

September



Foto: Valipho/ Pixabay

Å ta temperaturen

Bekledningen gikk fra shorts til ullgenser fra én dag til én annen. Høsten kom fort, overraskende og litt for tidlig. Dette temperatur- og årstidskiftet fikk meg til å tenke «Hvilken temperatur er det på mitt trosliv nå? Hvor er jeg?»

Semesterstarten på høsten er som en liten nyttårsaften, vi får muligheten til å starte noe på nytt. «Hvordan vil jeg legge opp høsten», «hvordan vil jeg at hverdagslivet skal formes» og «hva/hvem skal prioriteres opp eller ned»? Det er lett å tenke på de praktiske gjøremålene, men hva med troslivet vårt? Å ta det med i høstplanleggingen er viktig. Først er en ærlig innsjekk på temperaturen: er du kald, lunka eller varm i troslivet? Er det der du ønsker å være? Har Jesus den plassen i hverdagslivet som han fortjener og som du trenger? Når hverdagen slår inn, så er det lett å glemme Jesus om vi ikke har lagt inn en plan hvor han skal få plass. Det kan være alt fra bønnerutiner, bibelleseplan, andaktsbok, prioritering av gudstjenesteliv eller endring i spillelista på Spotify.

Dette gjør vi ikke for Guds skyld, men pga Gud. Gud har allerede ønsket oss (Joh 3,17) og Jesus lovet å være med «...Se jeg er med dere alle dager inntil verdens ende». I Johannes evangeliet kapittel 17, ber Jesus for sine venner og avslutter slik «Rettferdige Far, verden kjenner deg ikke. Men jeg kjenner deg, og disse vet nå at du har sendt meg. Jeg har gjort ditt navn kjent for dem og skal fortsatt gjøre det, for at den kjærlighet du har hatt til meg, kan være i dem og jeg selv kan være i dem». Så ta imot denne kjærligheten i hverdagslivets kjas og mas. Oppsøk den, hvil i den og bli styrket av den. Amen.

Av Martine Semb

Hva skjer i september

01.09 11:00 Gudstjeneste på Byfesten
03.09 19:00 Meditasjon og messe
07.09 11:00 Konfirmasjonsgudstjeneste
07.09 13:00 Konfirmasjonsgudstjeneste
09.09 19:00 Oppstart Menn-mat-prat
10.09 17:15 Oppstart Hoppetitten
11.09 18:00 Oppstart DIY-kvelder
13.09 17:30 Tweens
14.09 12:00 Drop-in-bryllup
23.09 19:00 Mandagsskole for voksne
25.09 18:00 Lederkurs for ungdom
29.09 16:00 Kulturmiddag
30.09 19:00 Strikketreff

Faste aktiviteter

Mandag

11:00 Babysang med lunsj

Tirsdag

16:30 Middag for alle

Onsdag

11:00 Åpent hus

18:00 DIY (ungdomssalen)

Torsdag

17:30 Speideren

Søndag

11:00 Gudstjeneste



Foto: Martine Semb

Byfesten og gudstjeneste

Hvert år arrangeres Byfesten i Sandvika sentrum I år er det 30.august til 1. september. Kirken er tilstede med stand. Kom gjerne innom og si hei. På søndag er det friluftsgudstjeneste på Bysenen 11:00. Det er dermed ikke gudstjeneste i Helgerud.



Foto: Sandvikabyfest.no

Meditasjon og messe

Vi fortsetter med samlingene hvor stillheten får nære og veilede oss. Et ark med en Jesus-fortelling blir lagt fram for de som ønsker det som utgangspunkt for meditasjonen. Til slutt samles vi til en enkel nattverdsfeiring.

Helgerud: 1.10, 29.10, 3.12.

Høvik: 12.9, 10.10, 7.11, 12.12.

Kulturmiddag

Høstens kulturmiddag blir søndag 29. september Vi dekker langbord og serverer god middag, dessert og kaffe. En hyggelig ettermiddag med mulighet for å være sammen kjente og skape nye bekjentskap. Det blir tankestrek v/ Hans-Olav Mørk.

18:00 beveger vi oss over i kirkerommet. Der blir det konsert med Ytre Suløen trombonist Jan Inge Melseter og amerikanske artisten Tricia Boutté Meld deg på til Mari Holen innen 25. sept. 13:00.



Årets konfirmanter

Et konfirmantår er snart til ende. Vi ser tilbake på mange fine møtepunkter og opplevelser, og gleder oss til å feire konfirmantene lørdag 7. september. Årets konfirmanter har vært mye på farten; de har besøkt Oslo domkirke og møtt biskop Kari, vært på Haslum krematorium og fått et innblikk i hva som skjer når et menneske dør, og nå i sommer var mange på konfirmantleir på Sjöviksgården i Sverige. Konfirmasjonsdagen er både fin og vemodig, for nå sier vi hadet for denne gang. Takk til alle konfirmanter for det preget dere har satt på menigheten i år. Vi håper mange vil være med videre i ungdomsarbeidet vårt.



Foto: Martine Semb

Lederkurs for ungdom

Likte du konfleir? Nå kan du bli leder!

I høst arrangerer vi lederkurs over tre onsdager og en helg for deg som har lyst til å bli leder i konfirmantarbeidet eller for barn i menigheten. Hver samling er fra 18.00 til 19.30, og høstens datoer er:

25. september, 9. oktober, 16. oktober og 26. – 27. oktober.

Med dette kurset får du praktisk øvelse i å lede andre. Etter endt kurs får du kursbevis, og det er fint å ha ledererfaring f.eks. når du skal søke ekstrasjå og trenger referanse. Vi håper du vil være med i ledergjengen vår! Se påmelding på hjemmesiden.

Konfirmasjoner

Konfirmanter 7. september kl. 11.00:

- Adele Blaaflat Dybsjord
- Elliot Lindback
- Herman Berggrav-Sørensen
- Joakim Botrel Sorter
- Joakim Bonde Aanesen
- Julian Horni Slettheim
- Lucas Solbakken
- Magnus Lunaas Sørensen
- Matteus Klem-Bjerke
- Mikkel Rylandsholm
- Rasmus Rylandsholm
- Sigurd Schjoldager
- Torjus Aagedal
- Trym Skaar
- Ulrik Ekaas Arntzen

Konfirmanter 7. september kl. 13.00:

- Alexander Härm Engen
- Axel Gunnar Aatlo
- Christoffer Kure Halvorsen
- David Barmen
- Edvard Rognum Rike
- Elias Skoglund Orø
- Emma Linnea Bråfelt
- Hedvig Enne
- Herman Bellesen Thoresen
- Jakob Lilia
- Kasper Smith Josten
- Magnus Ketilsson Dobbe
- Maiken Bakken
- Margrethe Frøvig Ludvigsen
- Mille Aarset Sjøgren
- Oda Tunold Corneliussen
- Sara Isabella Pedersen
- Savva Kalinin
- Sunniva Henrikke Svenberg
- Tallak Hegermann
- Tiril Rusdal Grove
- Tobias Skjørtvet Bjune

Navnene er publisert med tillatelse.

Minihopp

En spennende mulighet for deg som er glad i musikk og barn!

Hver tirsdag kl 16:30 har vi Tirsdagsmiddag i Helgerud etterfulgt av et opplegg for barn. Nå ser vi etter en ny ansvarlig til å holde i Mini-Hoppetitten: lek og sang for barn fra 4-6 år! Er du glad i musikk og i å jobbe med barn, er dette en unik mulighet til å gi barna som kommer hit lek og sangglede på en enkel måte. Det blir noen leker og øvelser med sang i fokus en halvtime hver tirsdag fra 17:15-17:45. Vi tilbyr oppfølging fra stab til å forme opplegg og komme med innspill til sanger som kan være fine og gøye for barna å lære.

Er dette en utfordring du synes virker spennende? Eller er du litt nysgjerrig og har noen spørsmål?

Ta kontakt med Øystein Fidjeland på 92126148, of975@kirken.no

Hoppetitten

Høsten 2024 blir det kor for 1.-4. klassinger i Helgerud kirke. Øvelsen starter kl 1715 og varer til 1800. Det går også an å komme til kirka kl 1630 og spise middag (koster 50 per person). Koret ledes av Stine Muri og det koster 350 kr i semesteret å være med.



Tweens

Tweens for 5.-7.klassinger har i mange år vært et frivilligdrevet tilbud. Denne høsten har vi ikke greid å få noen til å ta på seg dette ansvaret frivillig og for at klubben skal fortsette er det nå Mari i staben som har ansvar for høstens tre samlinger. Tweens er et lavterskeltilbud hvor mange barn i menigheten kommer til kirken for å spille biljard og bordtennis, treffe jevnaldrende og hvor de får en liten samling med andakt i kirken hver gang.

Søndagsskolen

Vi ønsker små og store barn velkommen til søndagsskole fire søndager i høst:

- 15. september
- 20. oktober
- 17. november
- 8. desember

Vi starter i kirkerommet klokken 11.00. Etter en liten stund tar vi med oss kista med det rare i og går til kirkestua. Etter en kort åpning går de største til dåpssakristiet for dagens bibelfortelling og hobbyaktivitet. De minste blir igjen i kirkestua for fortelling og lek. Når det er nattverd, går vi inn igjen i kirka og er med på resten av gudstjenesten.



DIY-kvelder

Velkomne til sosiale og kreative kvelder i ungdomssalen, hver onsdag 18:00-21:00.

Vi spiller brettspill, Nitendo, baker, maler, syr, snekrer og mye annet gøy. Det serveres alltid kakao og vi har 'Ord for kvelden'.

For ungdommer i 8.-3.klasse.

Hver tirsdag publiseres det på [helgerud_kirke](https://www.instagram.com/helgerud_kirke) sin instagram hva vi skal gjøre dagen etter, Lurer du på noe? Kontakt ungdomsdiakon Martine Semb, tlf: 98267821

Mandagsskole for voksne

Tre mandager i høst skal vi dykke litt dypere i ulike teologiske temaer, og få påfyll til både tanke, sjel og ånd.

23. september kl. 19.00 – 21.00: «Første Mosebok for normale mennesker: en guide gjennom en av de mest kontroversielle, misforståtte og misbrukte bøkene i Bibelen» **ved kapellan Øystein Fidjeland.**

Hva kan denne bokens store fortelling si til oss i dag, og hvordan kan den være et springbrett til å tenke på hvordan vi forsker på og leser Bibelen som helhet?

Gitt de opphetede kontroversene rundt evolusjon, Adam og Eva, og vitenskapelige bevis for Syndfloden, kan den gjennomsnittlige personen føle seg overveldet av Første Mosebok. Men bak de intense debattene finnes det en fantastisk historie – en som alle kan forstå, og som har fascinert mennesker i årtusener.

14. oktober: "Inkarnasjonen" ved sokneprest Margrete Telhaug.

De fleste kristne tenker at inkarnasjonen skjedde i Jesus fra Nasaret. Men hva om den aldri har begynt og aldri slutter?

4. november: "Hva skjedde i de dager?" ved kateket Turid Skarbø.

Siste mandagsskole før jul dykker vi ned i evangelistenes fremstilling av Jesu fødsel. Historien har formet vår lesning av juleevangeliet. Denne kvelden forsøker vi å skrelle av sentimentaliteten som har bygget seg opp over 2000 år og utforske hva Matteus og Lukas egentlig forteller om Jesu fødsel.

Gratis inngang og enkel servering.
Vel møtt til mandagsskolen!

Menn-mat-prat

Tilbudet starter opp igjen denne høsten.

Samlingen starter kl. 19.00, og består av litt mat, løs sosial prat, og en avsluttende liturgisk samling i kirkerommet. En gruppe på 4-5 menn møtes en time i forkant og lager mat.

For å planlegge mengden mat, ønsker vi at du gir beskjed om du kommer.

Påmelding til Hans Morten Bruun;

hans.morten.bruun@gmail.com.

Hjertelig velkommen skal du være!

Datoer for høsten:

9. sep.

21. okt.

18. nov



Diakoniens dag

I høst feirer vi diakoniens dag søndag 27.10.

Diakoniutvalget ønsker å gi denne søndagen et internasjonalt preg og inviterer til en internasjonal kirkekaffelunsj. Vi håper at vi kan få en allsidig og spennende kirkekaffe med matretter fra andre steder i verden og tar gjerne imot bidrag. Ta kontakt med Martine eller Mari dersom du har lyst til å ta med noe godt.



Labyrintvandring

Labyrintvandring er en vakker måte å bringe bevissthet til det som alltid er sant - Gud går sammen med oss på vår vandring gjennom livet. Når det blir mer virkelig for oss, kan det trivielle bli hellig, det kjedelige bli fylt av liv, og plikten bli til kall.

Vi vandrer gjennom labyrinten som ligger på gulvet i menighetessalen. Det vil også være fingerlabyrinter tilgjengelig som kan tas med til kirkerommet. Te, kaffe, frukt og nøtter settes fram.

Gå sammen med oss! Mandag 7.oktober kl.18-21. Send gjerne en melding om du tenker på å bli med. mt452@kirken.no

Drop-in-vielse

Ta kjærligheten til nye høyder og gi hverandre deres "ja" på Kolsåstoppen!

14. september 12.00 – 15.00 tilbyr Helgerud menighet spontanbryllup med fantastisk utsikt over Bærum.

Ta med familie og venner på tur, eller gjør det enkelt og inviter med to forlovere. Ønsker dere å komme helt alene, stiller vi med vitner. Kom i klatresele eller finstas – eller noe midt i mellom. Dere kan gjerne melde interesse på forhånd, men det er ikke nødvendig. Ønsker dere en samtale med presten i forkant av vielsen eller har andre spørsmål, ta kontakt med sokneprest Margrete Telhaug.

PS. noe må dere likevel gjøre i forkant, blant annet å få tilsendt prøvingsattest fra skatteetaten. Mer om forberedelsene finner dere på helgerud-menighet.no



Åpent hus

Åpent hus er et formiddagstreff for alle som ønsker å ha noen å dele tanker og formiddagsmat med.

Smørbrød, kaffe, te og vafler koster kr. 70,-.

Programmet er enkelt, men svært variert, med mye sang, kåseri, lysbildeforedrag, diktlesing og ofte er det andakt. Se programmet lengre ned i artikkelen.

Vi møtes kl 11.00 og slutter ca kl 13.00.

Trenger du transport, kan du ta kontakt med kontoret på telefon 67 500 500. Velkommen!

Program Høsten 2024

August:

28. Velkommen til Åpent Hus. Staben kommer.

September;

4. De glade trubaduerer.

11. Tidligere diakoni Bryn menighet, Olav Jacobsen kommer på besøk.

18. Øyvind Jahr: "Emballasje en Pakkereise".

25. Gry Thune Young leser for oss.

Oktober:

2. Kapellan Øystein Fidjeland prater, synger og spiller.

9. Bjørn Frodal: "Hvordan bygda Bærum så ut i 1950 årene".

16. Berit Robsahm Berg leser for oss. Utlodning.

23. Olaf Fanuelsen: "Diakonale pionere."

30. Egil og Genek synger og spiller.

November:

6. Tidligere Prost Gunnar Næsheim deler sine tanker med oss.

13. Anne Kathrine Moxnes: "Farfars koffert"

20. Sogneprest Margrete Telhaug har viktig ting på hjertet.

Birte Idsø Andersen synger. Utlodning.

27. Trond Arnesen

"Prøysen i ord og toner"

Desember:

4. Tidligere prest i Helgerud, Torill Rojahn Søby: "Julerefleksjoner".

11. Julelunsj.

Barnehagen synger Luciasanger og julesanger.