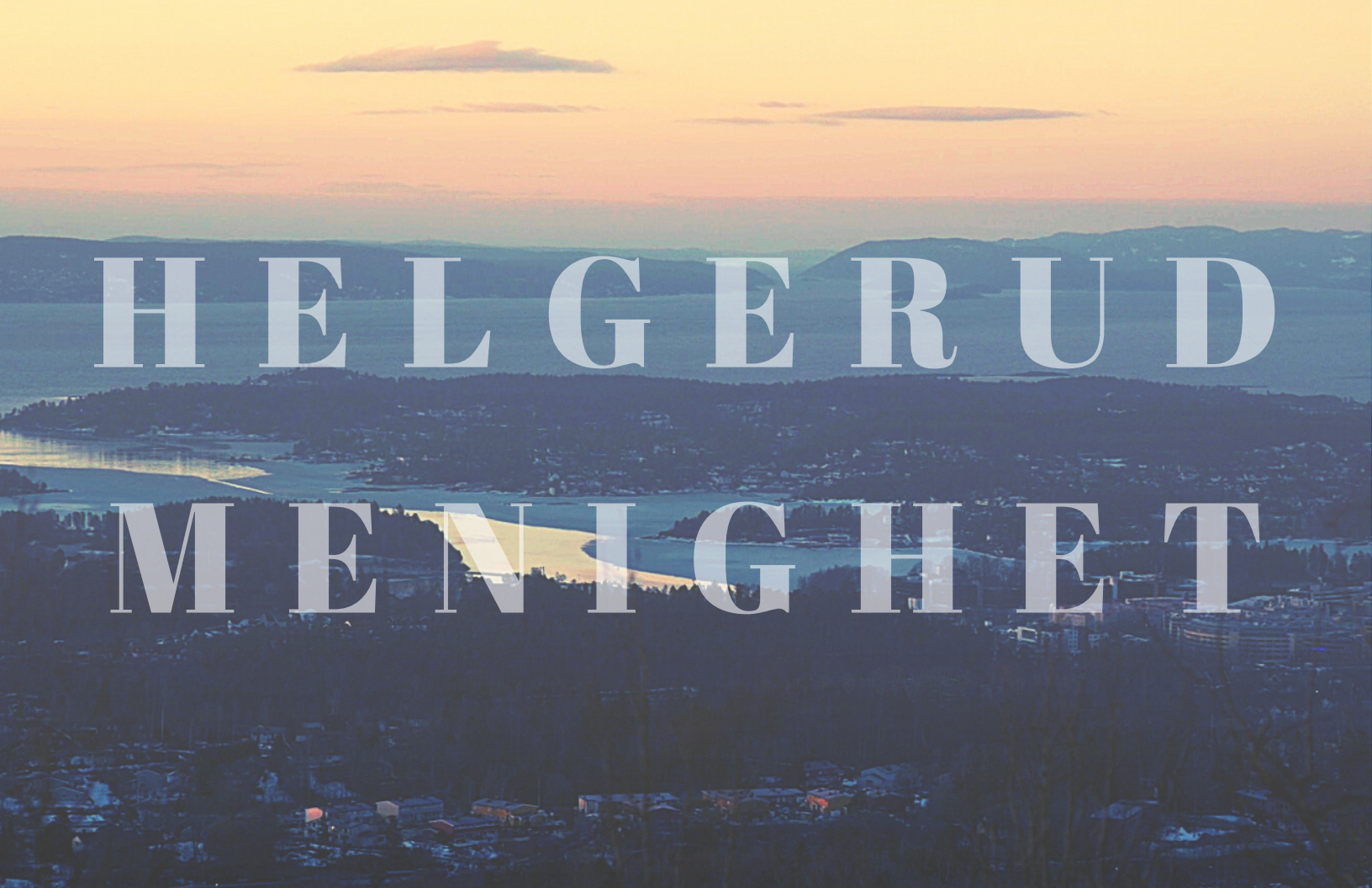




HELGERUD MENIGHET

HELGERUD-MENIGHET.NO

GOD PÅSKE!

Vi går inn i påsken og den stille uke. Vi følger Jesus på den siste del av hans vandring opp mot Jerusalem.

Palmegrener, brød og vin, kors, og tom grav. Påsken i Helgerud kirke er ikke avlyst. Du kan delta i en smittesikker påskefeiring med påskevegg og Korsveivandring utenfor kirken, digital soloppgangshilsen 1. påskedag, og muligheter for enkeltsamtaler og lystenning i kirkene.

PÅSKEN I HELGERUD

Det er ikke gudstjenester i Helgerud kirke denne påsken. Kirken vil ha kirkedørene åpne på høytidsdagene for å kunne tilby enkeltsamtale, lystenning og individuell nattverd for enkeltpersoner. Ta kontakt med ansatte i kirken hvis du ønsker samtale eller forbønn, å tenne lys, eller å motta nattverd. Ved bønneveggen utenfor kirken kan du legge bønneemner. De blir bedt for når kirken er åpen.

Langfredag blir det anledning til å vandre langs Korsveien utenfor kirken. Det er en vandring som følger Jesu vei fra han blir dømt til døden i Pilatus' borg og til han blir hengt på korset. Langfredag hører vi vanligvis hele Jesu lidelsesfortelling lest i kirken. I år kan du få høre denne fortellingen ved å vandre langs 14 poster. Vandringen begynner like utenfor undergangen under Brynsveien, går langs gangveien på nordsiden av kirken, og avsluttes på tunet foran kirken.

1. påskedag er gledens dag! Tidlig om morgenen blir det lagt ut en digital påkehilsen på helgerud-menighet.no.

Margrete tlf: 40802599
epost: mt452@kirken.no
Ånund tlf: 91117719
epost: ah286@kirken.no

Aktiviteter for familier

Utenfor kirken vil vi markere hver enkelt dag i påsken. Her vil vi også lage en bønnevegg. Legg gjerne spaserturen om Helgerud kirke og påskeveggen.

Mandag og onsdag i den stille uke vil det stå aktivitetsposer utenfor kirken. Her vil det være utstyr til hobbyaktiviteter som er fine å drive med i påsken.

Alle 2-, 4- og 7-åringer får pakke i postkassa, så følg med!

Første påskedag feirer vi oppstandelsen med å henge ut 200 sjokoladeegg som man kan plukke med seg. Ett til hver :)

PS! Bli med på en samtale om Emmausvandrerne møte med den oppstandne. Digital bibelgruppe møtes tirsdag 6.april kl.20.00. Påmelding til Margrete mt452@kirken.no

BAK ÅPNE DØRER!

andakt av
Ånund Hardang

Eg har aldri vore innelåst!
I min oppvekst kunne eg nok låse døra på
guterommet når eg ville vere i fred for foreldra mine.
Men nykkelen var på innsida. Slike løyndomar skal ein
tenåring få ha, synest eg. Litt privatliv må det vere!

Vi går inn i påska i år med altfor mykje privatliv. Vi
lever tett på kvarandre. Det utfordrar oss på ein
annan måte. På godt og på vondt.
Eller kanskje er det snakk om altfor lite privatliv. Vi
må innrette våre liv i forhold til råd og reglar. Kva
som gjeld i den kommunen vi bur og kva som gjeld om
vi reiser til ein annan kommune.
Vi må lukke dørene til alle dei vi skulle ønske vi kunne
ha besøk av. Og nå er der ei sterk tilråding om berre
å ha to gjester.
Styresmaktene har bestemt det. Vi veit det handlar
om å stenge ned for å stenge ute viruset.
Vi veit at dette er det einaste rette. Råda følger vi
sjølv om vi nå går litt lei og strevar med å motivere
oss.

Dei sat bak stengde dører. Disiplane var redde og
frykta for kva som kunne hende med dei. Det var den
første dagen i veka. Rykte om Jesu oppstode hadde
begynt å spreie seg. Det var best å halde seg i ro. Dei
sat sjølve med nykkelen.

Da stod han der. Jesus. «Fred vere med dykk!» sa han.
Han viste dei hendene sine. Dei hadde naglemerker.
Han som bøygde hovudet og ånda ut på krossen, han
anda nå på disiplane og gav dei Den heilage ande.

Vi stenger ned kyrkjene våre og kan ikkje ha
påskegudstenester.
Men vi held likevel kyrkjedørene åpne der vi skulle hatt
gudstenester! Hit kan du kome for å tenne eit ljøs i
globen og be for noko eller nokon som treng det. Du
kan nyte stilla og meditere over kva påskebodskapen
kan vere for deg nett i år. Livet ditt opnar seg mot
Han som stod opp påskemorgon.

Med våre opne og lukka hjarterom. Nokon gonger
treng vi hjelp utanfrå for opne døra. Så lyset frå
påskemorgon kan fylle rommet. Så Herren sjølv kan
vere hos deg. For han kan gå gjennom stengde dører
også! «Fred vere med deg!»
Så våre liv kan opne seg mot verden igjen. Nå! Om litt!
Og nett nå heiter den nykkelen tolmod, smittevern og
nestekjærleik....

SIGNA PÅSKEHØGTID!

