

November



Foto: [Getty Images Signature](#)

De som sår med tårer, skal høste med jubel

... står det i Salme 126 .

For noen uker siden var jeg på en vakker konsert i Helgerud kirke. Tema var "Evig hvile" og Kor Felix og Norske kammersangere sang vakkert om døden og sorgen. Det var en flott musikalsk opplevelse! Men jeg kjente at det også var noe godt og vakkert ved det å la akkurat denne siden av livet få ord og plass. En av sangene var av Heinrich Schütz: "Die mit Tränen säen werden mit Freuden ernten". Det er et sitat fra Salmenes bok, og uttrykker at det finnes noe håpefullt i tårer. Tårene er som vannet som gir næring til kornet som legges i jorden. Sorgens næring gjør at noe livskraftig kan vokse opp og høstes inn med glede.

Ikke bare for oss som individer, men også for oss som samfunn er disse sang- og bibeltekstene, kirkeårets tema, og våre gudstjenester en gave. For vi trenger rom, tider og seremonier som åpner opp for sorgen i oss og mellom oss. Det kan gjøre oss helere, for vi opplever at vi ikke er alene med vår erfaring. Det kan handle om den sorgen vi samles rundt spesielt på Allehelgen. Det kan også være sorg over tapt helse, eller over det som aldri ble noe av. Over vennskapet eller ekteskapet som tok slutt. Og så mye mer. Fellesskap som rommer dette, som har dybde og følsomhet, gjør oss helere. Når et korn legges i jorden, er det aldri det samme som vokser opp. Men nede i det mørke dypet skjer det noe. Sånn er det med tårer også. De væter, og kan gi næring til noe nytt. Tårene løser opp spenninger, gjør hjertet mykere og mer følsomt. De vasker bort, og kan rense ut det som ikke lenger har liv i seg.

Det gir håp. Ikke et håp som handler om en optimisme og tro på snarlig endring. Men et håp som er erfart i og på kroppen, og som aner at fruktene av tårene de har sådd, kan de høste med glede.

Av Margrete Telhaug

Hva skjer i november

- 02.11 11:00 Allehelgensgudstjeneste med søndagsskole
- 03.11 18:00 Labyrintvandring
- 04.11 17:15 Barnemesse
- 05.11 18:00 Foreldremøte om konfirmasjon
- 05.11 19:30 Strikketreff
- 09.11 11:00 Gospelgudstjeneste
- 19.11 18:00 Dugnad for adventsmarkedet og bispevisitt
- 21.11 18:00 Tweens
- 22.11 11:00 Adventsmarkedet
- 23.11 11:00 Utdeling av 4årsboka
- 30.11 11:00 Gudstjeneste 1. søndag i advent
- 30.11 16:00 Kulturmiddag
- 30.11 18:00 Konsert "Stjerneskinns i adventstid"



Foto: Martine Semb

Faste aktiviteter

Mandag

11:00 Babysang med lunsj

Tirsdag

16:30 Middag for alle

Onsdag

11:00 Åpent hus

18:00 DIY-kveld

Torsdag

17:30 Speideren

Søndag

11:00 Gudstjeneste

Labyrintvandring

Labyrinten er et gammelt symbol som har vært brukt i kristen tradisjon helt fra 300-tallet. Labyrintens form er inspirert av naturens mønstre som vi finner i sneglens hus, i galaksenes enorme virvler og i vårt eget fingeravtrykk. Du kan ta med hele livet ditt inn i labyrinten, for den er et symbol på livet selv. Labyrintvandringen gir rom for bevegelse og ro, for bønn og for et møte med det evige. Den kan minne oss om at vi ikke går alene. Bli med å gå inn til labyrintens sentrum – og ut igjen.

Mandag 3. november kl 18 - 21 i Helgerud kirke.
Påmelding til Birte på epost birteidsoa@gmail.com

Gospelgudstjeneste

Søndag 9. november klokken 11 feirer vi gospelgudstjeneste i Helgerud kirke. Are Grøslund med bandet Sweet&Sour fyller kirkerommet med sang og liturgi i varme og rytmiske toner fra gospeltradisjonen. Kapellan Dan-Thomas Tveita er liturg.



Foto: Privat

Bispevisitt på DIY

I uke 47 skal biskop Sunniva Gylver på besøk i alle menighetene i Bærum. 19. november kommer hun til Helgerud for å besøke ungdomsklubben DIY. Dette er samme kveld som vi har dugnad for adventsmarkedet, så flere kommer til å få hilse på biskopen.

Allehelgen

Når novembermørket lukker seg rundt oss, er det tid for å tenne lys. Allehelgenssøndag er alltid første søndag i november. Da feirer vi både alle kirkens helgener, og vi minnes de av våre kjære som er døde. I Helgerud markeres Allehelgen på flere måter. Fra slutten av oktober settes det opp en minne- og bønnevegg utenfor kirken. Der kan du knytte en stoffremse til veggen til minne om en du er glad i eller som en bønn for noen som trenger omsorg.

Søndag 2. november markeres Allehelgensdag i alle landets kirker. I gudstjenesten i Helgerud vil det være et lys tent for hver enkelt i vår menighet som har blitt gravlagt det siste året. Lysene vil stå i alterringen, som et uttrykk for at vi er et fellesskap som strekker seg inn i evigheten. Det vil også være dåp og søndagsskole denne dagen.

I både Bryn og Tanum menighet arrangeres det kranseverksted **lørdag 1. november**. For mer info, sjekk menighetenes hjemmeside.

**"Gi dem evig hvile, Herre.
Hold lyset høyt så de finner veien hjem.
Gi dem evig hvile, Herre Og må evig lys
skinne på dem" – Bjørn Eidsvåg**



Foto: Martine Semb

Kirkelunsj

26. oktober inviterte diakoniutvalget menigheten til diakoniens dag og kirkelunsj. Det ble servert mat fra mange ulike steder i verden; Kambodsja, Iran, Tyskland, Danmark m.m. Takk til alle som bidro, og takk for hyggelig lunsj som menighet.



Lys våken i Bryn

Det er en stund til advent enda, men det er allerede mulig å melde seg på Lys Våken som er **29.-30. november i Bryn kirke**.

Lys Våken er for 6- og 7-klassinger, og markerer kirkens nyttår, som er første søndag i advent. Barna får være med på mye forskjellig, både sang, lek, festmiddag og overnatting i kirka.

Det går ut invitasjon til alle døpte i aldersgruppen, men det er fritt fram for andre som synes det høres gøy ut å være med. Påmelding til menighetspedagog Christel innen 26.november. Tlf: 98267814 eller via www.bryn-meighet.no



Foto: Rianne van den Brink

Adventsmarkedet

22. november arrangeres årlige adventsmarkedet i Helgerud kirke. Dette er en koselig dag i og utenfor kirken med mange aktiviteter:

- Salg av hjemmebakke julekaker, håndarbeid, syltetøy og annet godt.
- Basarbord med flotte gevinster
- Juleverksted og tombola for barna
- Preparering av langrennsski og felleski
- Kafeteria, sveler og pølsegrilling
- 12:00 Adventskonsert med elever fra Rud vgs og Hoppetitten.

Vi håper så mange som mulig har lyst til å bidra, enten ved å ta ansvar for 'stasjoner', bidrag til basaren, småkaker, syltetøy, konfekt, brente mandler eller andre delikatesser, håndarbeid for salg, kaker/brød til kaketiløttet eller kafeteriaen. Vi tar også imot pene brukte gjenstander som kan få et nytt liv.

Vi trenger mange gevinster til utlodning! Kan du spørre jobben, nærbutikker eller noen du kjenner om å bidra? Levers fortløpende til menighetskontoret eller i donasjonsesken ved innsiden av hoveddøra.

Ønsker du å bidra?

Kontakt Siri Kolberg Torgersen (98267807/ sk852@kirken.no).

Onsdager 19. november blir det dugnad og kreativkveld i kirken for å forberede ulike salgsvare til Adventsmarkedet. Sett av kvelden! Dette pleier å bli en både produktiv og koselig aften.



Foto: Jan Erik Solberg Johannesen

Utdeling av 4årsboka

23. november inviteres alle som fyller fire år i år til å komme i kirka og få fireårsbok. Barn som er døpt får invitasjon i posten, men andre fireåringer er også velkomne! Boka som deles ut heter "Kirkeboka mi." Alle som har lyst å være med på gudstjenesten denne søndagen kan melde seg på via hjemmesiden. Fireåringene møtes til en liten samling klokken 10.00, og gudstjenesten begynner 11.00.



Foto: Turid S. Skarbø

Kulturmiddag og konsert

Ved inngangen av advent inviterer vi til Kulturmiddag med førjulspeg.

Vi dekker langbord og serverer god middag, dessert og kaffe. En hyggelig ettermiddag med mulighet for å være sammen kjente og skape nye bekjentskap. Det blir allsang til kjente juletoner og julefortellinger.

18:00 beveger vi oss over i kirkerommet. Der blir det konserten "Stjeneskinn i adventstid" med Randi Røsaak (sang), Kathrine Hvinden Hals (fiolin) og Dina Førland (flygel/orgel).

Påmelding til middagen går til Martine Semb (98267821/ ms782@kirken.no) innen 26. november 13:00. Gratis arrangement.



Ønskehjerte

Det nærmer seg jul, og også i år har vi det viktige julegavesamarbeid med Homestart. I midten av november vil det stå et juletre i entreen av kirken. På treet vil det henge hjerter med julegaveønsker fra barn.

- 1) Ta med deg et ønskehjerte
- 2) Finn gaven: gjenbruk eller kjøp
- 3) Merk gaven med hjertet. Trenger ikke pakke inn gaven.
- 4) Lever inn til kirken innen 9. desember. Kirken er åpen på dagtid, hver tirsdag og onsdag ettermiddag og søndager 10-13.
- 5) DIY-klubben pakker inn gavene fint og lever dem til Homestart.



Foto: Martine Semb

Følg oss!

Helgerud menighet er aktive på sosiale medier. Vi bruker aktivt hjemmesiden vår, Facebook og Instagram. Her legger vi ut spennende ting som skjer i tiden fremover og bilder fra arrangement vi har hatt. Om du ikke allerede følge oss, så anbefaler vi det varmt.

Adventskalenderen i år blir på Instagram. Det blir luker med julestemning, adventstips og konkurranser. La oss sammen telle ned til den O store dagen.



Nyhetsbrev fra NMS Thailand

“ Kjære menighet som samarbeider med NMS om misjon!

I løpet av det siste året har Diakoniavdelingen i ELCT (NMS sin samarbeidskirke i Thailand) fått være en brobygger mellom kirker, skoler, lokalsamfunn og myndigheter, og vi ser tydelig hvordan godt samarbeid og god undervisning kan skape varige ringvirkninger. I dette nyhetsbrevet ønsker jeg å dele noen av høydepunktene fra året som har gått. (...)”

Med vennlig hilsen
Anne Storstein Haug
Misjonær - Thailand

Les hele nyhetsbrevet på helgerud-menighet.no

Bli fast giver

– del troen, håpet og kjærligheten i lokalmiljøet!

Vil du være med på å støtte arbeidet i Helgerud menighet? Som fast giver i Helgerud menighet bidrar du til å dele evangeliet og skape et fellesskap der troen kan vokse. Ditt bidrag støtter alt fra gudstjenester og trosopplæring for barn og unge til omsorgsarbeid og diakonale tilbud for dem som trenger det mest. I tillegg får du skattefradrag.

Mer info finner du på våre nettsider under fanen «Bli med»

Takk for at du hjelper oss å være kirke – for hverandre og for verden!

