

November



Foto: [Wirestock](#)

Mørket er ikke mørkt for deg...

En søndag nylig leste vi om lyset: «Tro på lyset mens dere ennå har lyset, så dere kan bli lysets barn.» Nå, på allehelgensdag, møter vi igjen temaet: «Dere er verdens lys!» (Matt 5,13-16).

Det er lett å kjenne til mørket nå i korte novemberdager. I møtet med døden er det også lett å kjenne på mørket. For noen vokser sorgen videre til depresjon, og de som har vært i de aller mørkeste rommene forteller at du må nesten ha vært der selv for å fullt ut forstå.

Som prest møter jeg døden ofte. Sorg møter folk forskjellig og ingen følelser er feil. Alt fra lettelse, sinne, skam, savn, takknemlighet, skuffelse, frihet, håp, håpløshet - det kommer i en salig blanding man gjerne går inn og ut av. Ikke vet man hvordan man vil reagere eller hvorfor man reagerer på akkurat sin måte. Men sorg er nettopp det: sin. I november minnes mange sin sorg og sitt mørke som de bærer med seg.

En av de tekstavsnittene jeg liker best fra gravferdsliturgien kommer fra salmenes bok: Men mørket er ikke mørkt for deg, natten er lys som dagen, mørket er som lyset. (Salme 139,12) I troen på en Gud som tåler det mørkeste mørke finner jeg noe som bærer: en hånd som ligger under alle dyp og tar imot. Jesus tar det ett skritt videre: han peker på oss. Det heter ikke «dere skal bli», men «dere ER verdens lys». La lyset skinnet for menneskene! La lyset skinnet for naboen, for vennen i sorg, for barnet som har det tøft på skolen, for han eller hun ene du har tenkt på i det siste og lurt på om er ensom! For det er ikke bare at lys føles godt, det er livsnødvendig – det forteller de som har vært i mørke rom andre har sluppet å besøke.

Mørket er ikke jevnt fordelt. Jeg blir frustrert over hvor urettferdig livet er. Men jeg vet at vi har fått et oppdrag: å være lys og salt. Gud, la vårt lys skinne for menneskene, så de kan se de gode gjerningene vi gjør og prise deg i himmelen! Slik vil jeg be med Jesu ord fra Matteus-evangeliet! Imens bærer jeg ordene fra Svein Ellingsens salme i meg:

Døden må vike for Gudsrikets krefter!

Livet er gjemt i et jord-dekket frø.

Se, i oppstandelsens tegn skal vi leve.

Se i oppstandelsens lys skal vi dø.

Hva skjer i november

04.11 19:00 Mandagsskole for voksne
05.11 17:15 Barnemesse
10.11 19:00 Sandvika synger
15.11 18:00 Tweens
18.11 19:00 Menn, mat, prat
20.11 16:30 Krølletreff
23.11 11:00 Adventsmarked
24.11 18:00 Klaveraften
27.11 19:00 Strikketreff
30.11 16:00 Lys Våken
01.12 18:00 Salmekveld
03.12 19:00 Meditasjon og messe



Foto: Martine Semb

Faste aktiviteter

Mandag

11:00 Babysang med lunsj

Tirsdag

16:30 Middag for alle

Onsdag

11:00 Åpent hus

18:00 DIY (ungdomssalen)

Torsdag

17:30 Speideren

Søndag

11:00 Gudstjeneste

Mandagsskole for voksne

"Hva skjedde i de dager?" ved kateket Turid Skarbø. 4. november dykker vi ned i evangelistenes fremstilling av Jesu fødsel.

Siste mandagsskole før jul dykker vi ned i evangelistenes fremstilling av Jesu fødsel. Historien har formet vår lesning av juleevangeliet. Denne kvelden forsøker vi å skrelle av sentimentaliteten som har bygget seg opp over 2000 år og utforske hva Matteus og Lukas egentlig forteller om Jesu fødsel.

Gratis inngang og enkel servering.
Vel møtt til mandagsskolen!

Sandvika synger

I høstmørket er det godt med litt fellesskap og varme. Derfor inviterer Helgerud menighet til allsangkveld på Folkebadet i Sandvika søndag 10. november klokken 19.

«Sandvika synger» er et åpent arrangement for alle som bor i Sandvika og omegn, med gratis inngang og et dyktig band som vil lede oss gjennom kvelden med kjente og kjære sanger. Målet er at arrangementet blir en møteplass i byen vår på tvers av generasjoner, der musikk og sang skaper fellesskap og tilhørighet. Så bli med og syng, lytt til gode melodier, og ta med venner og familie, så skaper vi mer varme og fellesskap i byen vår.



Hvor er lille krølle?

Jeg trenger hjelp til å finne en sau som har blitt borte!

Onsdag 20.11 fra 16:30-18:00 inviterer vi alle som er født i 2021 og 2022 til Krølletreff i kirken. Vi skal ha en liten samling, synge litt og høre en fortelling før alle barna skal få lete etter hver sin lille sau (som de får med hjem). Når alle har funnet hver sin sau, spiser vi enkel kvelds sammen. Vi avslutter senest kl 18. Påmelding på hjemmesiden.



Foto: [Getty Images Signature](#)

Advantsmarkedet

23. november blir det adventsmarked i Helgerud kirke. Dette er en koselig dag i og utenfor kirken med mange aktiviteter:

- Salg av hjemmebakke julekaker, håndarbeid, syltetøy og annet godt.
- Basarbord med flotte gevinster
- Juleverksted og tombola for barna
- Preparering av langrennsski og felleski
- Kafeteria og pølsegrilling
- Adventskonsert med elever fra Rud vgs og Hoppetitten

Vi håper så mange som mulig har lyst til å bidra, enten ved å ta ansvar for 'stasjoner', bidrag til basaren, småkaker, syltetøy, konfekt, brente mandler eller andre delikatesser, håndarbeid for salg, kaker til kakeotteriet eller kafeteriaen. Vi tar også imot pene brukte gjenstander som kan få et nytt liv som gevinst, bruktfunn eller redesign.

Ønsker du å bidra?

Kontakt Kjersti Thoen (975 15 755/kjersti.thoen@gmail.com), helst kontakt på kveldstid.

Lys våken

Det er en stund til advent enda, men det er allerede mulig å melde seg på Lys Våken som er 30. nov-01. desember.

Lys Våken er for 6- og 7-klassinger, og markerer kirkens nyttår, som er første søndag i advent. Barna får være med på mye forskjellig, både sang, lek og hobbyaktiviteter. Det blir festmiddag, gudstjenesteforberedelser - og vi tenner den store stjerna i tårnet.

Det går ut invitasjon til alle døpte i aldersgruppen, men det er fritt fram for andre som synes det høres gøy ut å være med.

Det kommer fyldigere informasjon når det nærmer seg! Påmelding på hjemmesiden.



Foto: Rianne van den Brink

Klaveraften

Helgerud menighet inviterer til klavéraften med elever fra Bærum Kulturskole 24. november 18:00. I anledning renoveringen av flygelet vårt feirer vi dette gode instrumentet i et flott samarbeid med kulturskolen vår.

Gratis inngang. Vi tar gjerne imot en gave til støtte av kirkemusikken i Helgerud på VIPPS.

Salmekveld

Velkommen til salmekveld på 1. søndagen i advent, 18:00. Wolfgang Plagge og Tim Stern skal spille og fortelle om salmer og musikk for adventstiden.

Gratis inngang. Vi tar gjerne imot en gave til støtte av kirkemusikken i Helgerud på VIPPS.

Allehelgens

Når novembermørket lukker seg rundt oss, er det tid for å tenne lys. Allehelgenssøndag er alltid første søndag i november. Da feirer vi både alle kirkens helgener, og vi minnes de av våre kjære som er døde. I Helgerud markeres Allehelgen på flere måter. Fra 31.oktober settes det opp en minne- og bønnevegg utenfor kirken. Der kan du knytte en stoffremse til veggen til minne om en du er glad i eller som en bønn for noen som trenger omsorg. Vi har ikke en kirkegård hvor vi kan tenne lys, så dette blir vår måte å bli en del av lyshavet denne Allehelgenshelgen.

Lørdag 2. november er det Egil Hovlands allehelgensmesse i Høvik kirke 18.00.

Søndag 3.november kl.11 er det Allehelgensgudstjeneste hvor vi blant annet hører Jesu ord "dere er lys og salt i verden". Opplesning av navn på de i vår menighet som har gått bort det siste året.

**"Gi dem evig hvile, Herre.
Hold lyset høyt så de finner veien hjem.
Gi dem evig hvile, Herre Og må evig lys
skinne på dem" – Bjørn Eidsvåg**



Kirkelunsj

27. oktober inviterte diakoniutvalget menigheten til Kirkelunsj. Det ble servert mat fra Afghanistan, Tyrkia, Sri Lanka, Danmark, Filipinene, Tyskland og Norge. Takk til alle som bidro, og takk for hyggelig samvær.



Ønskehjerte

Etter en stor suksess med fjorårets innsamling, så har vi også i år et julegavesamarbeid med Homestart. I midten av november vil det stå et juletre i entreen av kirken. På treet vil det henge hjerter med julegaveønsker fra barn.

- 1) Ta med deg et ønskehjerte
- 2) Finn gaven: gjenbruk eller kjøp
- 3) Merk gaven med hjertet. Trenger ikke pakke inn gaven.
- 4) Lever inn til kirken innen 4. desember. Kirken er åpen på dagtid og hver tirsdag og onsdag ettermiddag.
- 5) DIY-klubben pakker inn gavene fint og lever dem til Homestart.



Følg oss!

Helgerud menighet er aktive på sosialemedier. Vi bruker aktivt hjemmesiden vår, Facebook og Instagram. Her legger vi ut spennende ting som skjer i tiden fremover og bilder fra arrangement vi har hatt. Om du ikke allerede følge oss, så anbefaler vi det varmt.

Adventskalenderen i år blir på Instagram. Vi kan røpe at det blir luker med julemysterier, julestemning, adventstips og konkurranser. La oss sammen telle ned til den O store dagen.



Bli fast giver

– del troen, håpet og kjærligheten i lokalmiljøet!

Vil du være med på å støtte arbeidet i Helgerud menighet? Som fast giver i Helgerud menighet bidrar du til å dele evangeliet og skape et fellesskap der troen kan vokse. Ditt bidrag støtter alt fra gudstjenester og trosopplæring for barn og unge til omsorgsarbeid og diakonale tilbud for dem som trenger det mest. I tillegg får du skattefradrag.

Mer info finner du på våre nettsider under fanen «Bli med»

Takk for at du hjelper oss å være kirke – for hverandre og for verden!

KIRKESKYSS

★ ★ ★ ★ ★
Med Asker og Bærum taxi

Har du problemer med å komme deg til kirken?
Da har du mulighet til å bruke vår avtale med Asker og Bærum taxi. Ring deres kundesenter på telefon **06710** og si at du trenger kirkekjøring til Helgerud kirke



 **DEN NORSKE KIRKE** **HELGERUD KIRKE**