



Foto: Bing

Lys i høstmørket

Mørke og lys – det er to stikkord jeg tenker på når jeg tenker på november.

Før adventslysene kommer opp, før julelykter og blinkende lys i trærne eller oppblåsbare julenisser i hager, så kommer november som blir gradvis mørkere og mørkere. Jeg vil si svært mange av oss likevel er ganske så gode på å tenne lys inne. Sånn sett er stearinlyssesongen virkelig i full sving (bare å hamstre inn dere!!). I starten av november tennes lys på en helt spesiell dag: allehelgen. Det er et syn å gå på kirkegårdene denne dagen og se lyshavet. Vi opplever alle å miste på ulike måter, sånn er det å være menneske. Dessverre er det ikke rettferdig fordelt. For noen er november mørkere enn for andre.

Når Jesus sier vi skal være lys i verden (Matt 5,14-16) så er det et finurlig bilde. Jeg kan bli overrasket når man ser utover en kirkegård, hvor godt man kan legge merke til ett enkelt lys som er tent på en grav midt i mørket. Hvor synlig det er at noen har husket. På allehelgen er det mange som har gjort det samme. Da blir lysene i mørket et vakkert syn – ikke fordi mørket er borte, men fordi tegn på kjærlighet gjør mørket litt lysere.

Jeg har tenkt på hvordan vi sammen som menighet også kan bli mange lys som viser tegn på kjærlighet i høstmørket. En konkret ting vi ønsker i år, er å gi muligheten til å kjøpe inn en julegave til noen som trenger det litt ekstra og levere til advent. Det kan du lese mer om i dette brevet. Vi trenger likevel å fortsette å tenke kreativt sammen for hvordan vi sammen kan tenne flere lys; vise tegn på kjærlighet til de som trenger det i byen vår. Kanskje vet du om noen som kunne trengt noen gode ord, eller har en idé til et godt tiltak vi kan starte sammen i menigheten vår? La oss komme sammen så vi kan tenne lys for byen vår i november!

Et enkelt lys kan lyse opp mye, og det samme kan et enkelt smil.. Jeg tror Jesus også kaller oss til å være lys *sammen*. Hva om vi sammen tenker på muligheter for å være lys for hverandre? Det tror jeg i så fall også kunne skapt et vakkert syn i høstmørket!

Gud, takk at du bringer lys i mørket! Hellige Ånd, vis oss hvordan ditt lys kan skinne gjennom oss. Amen.

Av Øystein Fidjeland

Hva skjer i november

05.11 17:00 Allehelgensstund i ord og toner
07.11 17:30 Barnemesse
17.11 18:00 Tweens
19.11 16:00 Kulturmiddag og stumfilmvisning
25.11 11:00 Adventsmarked
29.11 19:00 Strikketreff

Allehelgens

Når novembermørket lukker seg rundt oss, er det tid for å tenne lys. Allehelgenssøndag er alltid først søndag i november. Da feirer vi både alle kirkens helgener, og det er også den dagen hvor vi minnes de av våre kjære som er døde. I Helgerud markeres Allehelgen på flere måter. Fra 1. november settes det opp en minne- og bønnevegg utenfor kirken. Der kan du knytte en stoffremse til veggen til minne om en du er glad i eller som en bønn for noen som trenger omsorg. Vi har ikke en kirkegård hvor vi kan tenne lys, så dette blir vår måte å bli en del av lyshavet denne Allehelgenshelgen.

Søndag 5. november kl. 11 er det Allehelgensgudstjeneste hvor vi blant annet hører Jesu ord fra Saligprisningene: "Salige er de som sørger". 5. november kl. 17 inviterer vi til "Minnestund i ord og toner" i kirken, med enkel kveldsmat i menighetssalen etterpå. Ingrid Shank spiller cello, Tim Stern spiller orgel, og prestene og Mari Almås Holen deltar. Her blir navnene til de i vår menighet som har gått bort det siste året, lest opp. Alle er velkommen! En særskilt invitasjon sendes til de i vår menighet som har mistet en de står nær det siste året.

**"Gi dem evig hvile, Herre.
Hold lyset høyt så de finner
veien hjem.**

**Gi dem evig hvile, Herre og
må evig lys skinne på dem"**
– Bjørn Eidsvåg

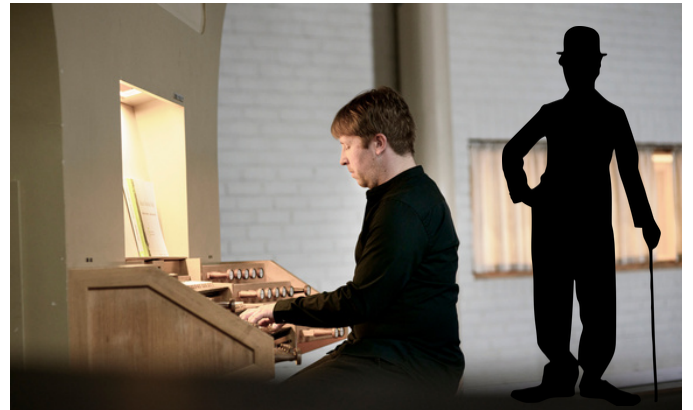
Kulturmiddag og stumfilm

19. november vil vi invitere alle godt voksne til en fin søndagsmiddag 16:00 i kirken.

Vi dekker langbord og serverer god middag, dessert og kaffe. En hyggelig ettermiddag med mulighet for å være sammen kjente og skape nye bekjentskap.

18:00 beveger vi oss over i kirkerommet. Der blir det vist stumfilmen «Modern Times» av og med Charlie Chaplin, og organist, Tim Stern, improviserer til.

Ønsker du å komme? Meld deg på til Mari Holen (ma848@kirken.no, tlf: 93453834)



Ønskehjerter

I år har vi et julegavesamarbeid med Homestart. I midten av november vil det stå et juletre i entreen av kirken. På treet vil det henge hjerter med julegaveønsker fra ulike familier.

- 1) Ta med deg et ønskehjerte
- 2) Finn gaven: gjenbruk eller kjøp
- 3) Merk gaven med hjertet. Trenger ikke pakke inn gaven.
- 4) Lever inn til kirken innen 5. desember. Kirken er åpen på dagtid og hver tirsdag og onsdag ettermiddag.
- 5) DIY-klubben pakker inn gavene fint og lever dem til Homestart.



Adventskalender

I år ønsker staben i Helgerud å lage adventskalender på Instagram. Følg oss for å få kreative juleideer, musikkinnslag, kunnskap om symbolikken bak julepynten og forslag til hyggelige gester ovenfor andre.



Glimt fra DIY-kveldene



Adventsmarked

25. november blir det adventsmarked i Helgerud kirke. Dette er en koselig dag i og utenfor kirken med mange aktiviteter:

- Salg av hjemmebakte julekaker, håndarbeid, syltetøy og annet godt.
- Basarbord med flotte gevinster
- Juleverksted og tombola for barna
- Preparering av langrennsski og felleski
- Kafeteria og pølsegrilling
- 14:00 Adventssang

Velkommen, både store og små, til en fin start på advent.

Ønsker du å bidra? Vi trenger hjelp til 'stasjoner', bidrag til basaren, småkaker og div. for salg, kaker til kakelotteriet eller kafeen. Kontakt Kjersti Thoen.

I år vil vi sette av noen kvelder på forhånd til å produsere litt forskjellige salgsvare. Disse dagene er 7. 11, 21.11 og 22.11 kl 18.00 - 21.00 i kirken.



Nytt menighetsråd

19. oktober var det overlappsmøte med gammelt og nytt MR i Helgerud.

Konstituering av nytt MR:

Leder: Maren Awici-Rasmussen.

Nestleder: Tom Eirik Bru-Olsen.

Fellesrådsrepresentant: Piriyanthy Sivabalachandran Skarbø.

Vararepr. til fellesrådet: Tom Eirik Bru-Olsen.

Fast referent: Jon Inge Kjernlie.

En stor takk for den fantastiske innsatsen som forrige MR gjorde. Dere har beriket menigheten.