



Foto: Adobe Stock

Hvor har du hytte?

Skrevet av Margrete Telhaug

Om totalforsvarets år og åndelighet.

Hva er det med nordmenn og hytter? Over halvparten av nordmenn har tilgang på hytte! Det er mange! Et tilfluktssted, et getaway, hvor du er skjermet fra mas og utfordringer. Ja, det er nydelig å komme på hytta. Ikke alle har hytte eller tilgang på hytte, av ulike grunner, men drømmen lever i beste velgående. Jeg tror hytta representerer behovet for et trygt og fredfullt sted. Det kan vi trenge nå.

Vi lever i urolige tider og det snakkes mye om beredskap - om å ha et godt beredskapslager hjemme, eller om å ruste opp militært. Forsvaret poengterer også betydningen av mental beredskap i form av feks å utvikle evnen til å fokusere på det vi kan gjøre noe med, og å lytte aktivt til de vi har rundt oss. I tillegg er uttrykket “åndelig beredskap” tatt i bruk. Åndelig og eksistensiell beredskap handler blant annet om evnen til å møte tap, frykt og usikkerhet uten å miste håp, glede, fellesskap, og evnen til å ta vare på hverandre.

Sondre Bratland, en folkemusikksanger, har flere sanger om hytta, blant annet sangen: “Jeg har så lun en hytte”. Da handler det ikke om hytta på fjellet eller ved sjøen, men hytta i det indre. “i mitt stille sinn”, eller “i bønnen”, synger han. Disse gamle sangene uttrykker en fortrolighet med behovet for å ha et trygt sted å hente krefter til å stå i krevende tider. Materiell beredskap er viktig, men det kan ikke helt ut gi tilgang til den kilden som stadig fornyer seg og gir hjelp i rette tid.

Det er en ny måte å snakke om kirken på, men selve saken er ikke ny. Kirken, troen, bønnen, bibellesningen, fellesskapet i kirken, er en slik åndelig beredskap, og har vært det for folk til alle tider. Vi har en skatt. Eller en lun hytte. Den må vi ta vare på og dele med andre.

Hva skjer i mars?

- 01.03 11:00 Jubileumsgudstjeneste og menighetsfest
- 03.03 17:30 Bønn for verden
- 07.03 17:30 Ramadangjest
- 15.03 16:00 Kulturmiddag
- 15.03 18:00 Dansepassjon med Sigmund Hegstad
- 16.03 19:00 Menn-mat-prat
- 18.03 18:00 Påskeverksted for hele menigheten (ungdomssalen)
- 20.03 18:00 Tweens
- 21.03 11:00 Konfirmantsamling
- 22.03 11:00 Fasteaksjonsgudstjeneste, etterfulgt av marked
- 25.03 19:30 Strikketreff



RamadanGjest

RamadanGjest er et samarbeid med En Verden I Dialog (EVID) og et initiativ fra muslimer i Bærum som ønsker å bygge bro mellom kulturer og trosretninger. Bli med på en hyggelig kveld der vi deler et felles måltid, lærer om hverandres fastetradisjoner og skaper nye bekjenskaper.

Hva kan du se frem til?

Et smakfullt iftar-måltid: Gratis tyrkisk mat servert av vårt muslimske vertskap. Fellesskap og dialog: Gode samtaler rundt bordene når solen går ned. Musikk og kulturinnslag: Opplev vakker musikk og lær mer om Ramadan-tradisjoner. Innsikt i fastetradisjoner: Både muslimsk og kristen faste blir belyst.

Fellesskapets Iftar er en flott mulighet til å: Bli kjent med dine naboer og bekjente fra en annen kultur.

Bryte ned fordommer og øke gjensidig forståelse.

Dele et måltid i fellesskap og skape nye vennskap.

Arrangementet er gratis og åpent for alle.

Påmelding via helgerud-kirke.no eller kapellan Dan-Thomas Tveita

Faste aktiviteter

Tirsdag

- 11:00 Babysang med lunsj
16:30 Tirsdagsmiddag
17:15 Hoppetitten barnekor

Onsdag

- 11:00 Åpent hus
18:00 DIY - kreativkveld for ungdommer

Torsdag

- 17:30 Speideren

Søndag

- 11:00 Gudstjeneste

Kulturmiddag

Velkommen til en hyggelig ettermiddag i fastetiden med god mat, prat, allsang med forsangerkoret og andre kulturelle innslag. Det serveres kjøttfri middag, dessert og kaffe. En fin anledning til å be med seg en nabo eller bekjent på middag.

18:00 forflytter vi oss inn i kirkerommet. Der skal vi få oppleve Dansepasjonen -en forestilling med Sigmund Hegstad.

Påmelding til middagen sendes til Martine Semb (98267821/ ms782@kirken.no) innen 11. mars 13:00.

Gratis arrangement. Det blir mulighet til å gi en gave til kirkens diakonale arbeid på vippsnr. 548971, merk: Diakoni.



Dansepasjon

En dansepasjon: fra Getsemane til korset med dans og musikk

En forestilling som kroppsliggjør pasjonsfortellingen og der vi gjennom dans og musikk følger fortellingen fra Getsemane til korset. Pasjonsfortellingen rommer dype følelser der ord lett blir fattige. Gjennom dansen og musikken dykker vi inn i disse følelsene og tar med publikum på en reise, gjennom lidelse, tvil og indre kamp, men også håp og undring. Medvirkende: Dans: Sigmund Hegstad Orgel/klaver: Åslaug Hegstad Lervåg Fiolin: Iselin Skretting Koreografi: Kristian Støvind

15. mars 18:00 i Helgerud kirke.

Varighet ca 1 time



Givertjeneste

Visste du at du kan bli fast giver til Helgerud menighet? På lik linje med andre organisasjoner er vårt arbeid avhengig av økonomisk støtte. Vi bruker pengene til aktiviteter for alle, blant annet tweensklubb, tirsdagsmiddag og ungdomsklubb.

Kunne du tenke deg å bidra? Du kan velge beløpet og hyppigheten selv, og avtalen kan enkelt administreres i vipps. Scann QR koden for å registrere deg.



Hipp hurra for Helgerud 50 år

1.mars feiret vi at det var 50 år siden Helgerud ble en egen menighet.

I jubileumsgudstjenesten var det virkelig stas med alle som bidro: konfirmanter, speidere, frivillige, forsangerkoret, trompetist Olav Ruistuen, MR-leder Maren Awici-Rasmussen, prost Ingeborg Sommer og ansatte. Gratulerer til Dan-Thomas som nå er innsatt som menighetens kapellan. Bursdagsfesten ble en suksess med god mat, deilige kaker, trylling med Oleko, musikkglede med Wolfgang Plagge, hilsen fra prost og kirkeverge, utlodningen m.m., ledet av Hans Morten Bruun.

Takk til ALLE som kom for å feire. Dette var gøy!

Takk til alle som bidro med rigging, vasking, rydding, servering, mat, kaker og alt annet som blir gjort underveis.

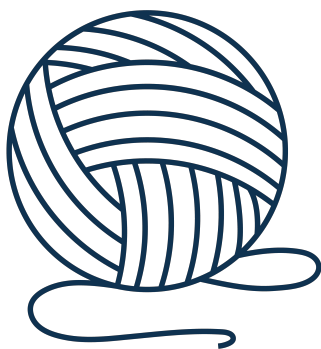


Fasteaksjonen

Søndag 22. mars etter gudstjenesten blir det aksjonsmarked ute på kirketunet. Konfirmantene selger kaffe, kaker, fylte påskeegg og fin påskepynt. Det blir også aktiviteter for små og store som man kan være med på for en rimelig penge. I tillegg blir det sponsorkløp, hvor konfirmanter og barn løper til inntekt for aksjonen. Du kan melde deg som sponsor for løperne, og gi et beløp per runde de klarer å løpe. Vi håper mange tar turen til kirken denne dagen og støtter det viktige arbeidet til Kirkens Nødhjelp!



Strikketreff 25. mars



Ta med strikketøy annet håndarbeid eller kom uten – hovedmålet er hyggelig samvær på tvers av generasjoner.

Strikkere i alle aldre er hjertelig velkommen, og du trenger ikke å være ekspert – vi kan hjelpe med alt fra flettemønster til perlestrikk!

Det blir meget enkel servering av kaffe og te og kanskje litt ved siden av

Påskeverksted for menigheten

DIY-gjengen inviterer til et sosialt og kreativt påskeverksted for barn og voksne i ungdomssalen 18.03, kl 18:00.

Vi skal lage mye fin påskepynt som skal selges under fasteaksjonen 22. mars. Inntektene går til Kirkens nødhjelp.

Vi skal male påskeegg, dekorere påskekranser, lage påskepynt, armbånd m.m. Her er det bare kreativiteten som setter grenser.

PS. Vi trenger greiner, strå og grønne kvister til å pynte påskekransene, ta gjerne med dette.



Babysang

Hver tirsdag er det babysang i Helgerud kirke. Vi møtes i kirkerommet til sangstund og etter sangen er det lunsj i menighetssalen. Det serveres nybakte rundstykker og mye godt pålegg. Lunsjen koster 40 kr per person.

Én gang i måneden flytter vi babysangen til Carpe Diem demenslandsby. Vi har sangstund kl 11 i grendehuset i landsbyen og beboerne som ønsker det kan sitte rundt oss og være med.



Tirsdagsmiddag

Hver tirsdager 16.30 serveres det god middag i menighetssalen til alle som vil ha!

Det koster 50,- per pers, med makspris på 150,- for familier. Etter middagen er det familiekor og Hoppetitten. Én tirsdag i måneden er det Barnemesse i kirkerommet. Velommen store og små!

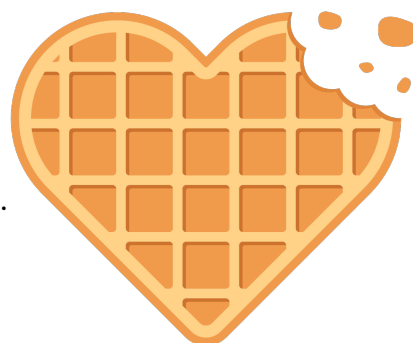
Åpent hus i mars

04.03 Estrid og Sindre Eide. " Vi synger jorden grønn!".
Vi synger fra Norsk salmebok

11.03 Bjørg Svenneby Bjerke fortellerr fra sitt arbeid
som nanny i London og assistent- lærer i New York.

18.03 Bjørn Næss: "På togreise i Sveits."

25.03 Torill Rojahn Søby: "Påskerefleksjoner"





GUDS MENIGHET - MED FILIAL I HELGERUD

Skrevet av Edward Hulbak

Tenk - Helgerud menighet har vært en del av Guds verdensvide kirke i 50 år! En del av Guds menighet, som ifølge Ronald Fangen er jordens største under.

Helgerud menighet har hele tiden vært velsignet med dyktig og flotte fast ansatte, og mange tjenestevillige frivillige.

Helgerud menighet er et fellesskap med utrolig mange rom, for ulike formål og for ulike interesser. Rom for alle aldre. Rom for alle slags begivenheter, for sorger og gleder.

Og vi som medlemmer av menighet har under veis blitt utfordret til å være med og skape fellesskap, arenaer, for ulike aldre, formål og interesser. Og det har etter hvert blitt mange av.

I alt som skjer har hovedoppgave vært å formidle Guds grenseløse kjærlighet og ufattelige nåde, i ord og handling til alle som kommer i kontakt med menigheten

Når det gjelder handling er jeg som en gang diakon,

og alltid diakon, opptatt av spesielt kirkeskyss og besøkstjeneste. Jeg ser med undring på at menigheten sliter med å opprettholde et fungerende frivillig tilbud om skyss til gudstjenester, åpent hus og andre arrangementer. Er det lov å håpe? Når det gjelder besøk, tenker jeg spesielt på hva som skjer når aktive i menigheten gjennom mange år av helsemessige grunner blir boende på en institusjon utenfor menighetens grenser. Det er fort gjort å glemme.

I alle disse årene har jeg og min kjære familie fått være en del av denne Guds menighet i Helgerud. Lik et svart skjørt som kan brukes i de fleste anledninger, har jeg som frivillig fått mulighet til å gå inn i mange ulike oppgaver. Og det er jeg takknemlig for.

Mitt ønske er at jubileumsfeiringen må gi inspirasjon til å lete etter nye måter å formidle Guds uendelige kjærlighet og Guds ufattelige nåde på til stadig nye mennesker.



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

Rent vann har endret liv

Tekst: Åsne Gullikstad

Foto: Håvard Bjelland

Norske menigheters innsats i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon gir livsviktig støtte til mennesker som trenger det. For Tsion og Gaba har livet endret seg: Landsbyen deres har fått tilgang til rent, rennende vann.

Tsion (12) og Gaba (13) smiler bredt mens klart vann fosser ut av kranen ved vannposten her ved elveleiet. Det går fort å fylle kannen, og ikke minst: Vannet er rent.

Nylig forandret alt seg for familiene her i landsbyen Kutishafa i South Omo sør i Etiopia. Kirkens Nødhjelp har bidratt til rent vann her.

Norske menigheters innsats i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon hvert år bidrar til dette arbeidet.

Før måtte venninnene grave med bare hendene for å finne vann under sanden i elvebunnen. Det tok lang tid, og de fikk lite vann. Siden vannet var skittent, ble mange ofte syke. Jentene rakk ofte ikke skolen etter å ha hentet vann om morgenen,

og mistet verdifull undervisning.

Kirkens Nødhjelp har skaffet vann her sammen med den lokale partnerorganisasjonen Action for Development (AFD).

Systemet er enkelt, men effektivt: En demning og en brønn med en vannpost.

– Som regel kommer det regn i to måneder, så ikke noe mer. Ellers i året er det tørt på overflaten i elveleiet. Vi lagde en demning slik at når regnet kommer, stanser vannet her, forteller Gedewon Teka, som er vannekspert ved Kirkens Nødhjelps landkontor i Etiopia.

Ved demningen spres vannet i alle retninger under jordoverflaten. Vannet filtreres inn i en brønn like ved, gjennom sand og jord. En håndpumpe er montert på vannposten.

– Sand og jord er et perfekt filter. Mikrober fjernes når vannet filtreres gjennom sanden, og vannet blir klart. Dette er rent vann. Og vannet er tilgjengelig hele året her nå, sier Gedewon.