



Husker du  
at du puttet på  
den pungen  
i den bøssa  
og tenkte  
jaja en dråpe i havet  
så ble det plutselig  
en brønn

Trygve Skaug

# HELGERUD MENIGHET

FASTEAKSJONEN - 2021 - MARS



## FASTEAKSJONEN

Fasteaksjonen til Kirkens Nødhjelp blir digital også i år. Konfirmantene kan ikke gå fra dør til dør med bøsse, men vi har en digital bøsse på Facebook hvor vi samler inn penger til det viktige arbeidet Kirkens Nødhjelp gjør med å skaffe rent vann til de mange som ikke har tilgang til det. Penger fra tidligere fasteaksjoner har gitt Kirkens Nødhjelp mulighet til å grave brønner som gir tilgang til rent vann for mange mennesker, men fremdeles er det 785 millioner i verden som ikke har slik tilgang. Følg med på vår hjemmeside og Facebook for å putte penger på Helgerud menighets fastebøsse! Du kan også gi direkte til Kirkens Nødhjelp via Vippsnummeret 2426.

Takk for din gave, den utgjør en forskjell!



## INFORMASJON

### **Utegudstjenester/Bålpannegudstjenester**

Vi fortsetter med gudstjenester ute så langt været og myndighetene tillater det. For tiden er det dette som er tillat for voksne, og da vil vi gjerne gripe anledningen til å samles. Det er godt å møtes igjen etter så lang tid! Gudstjenestene varer rundt 30 minutter. Alle som kommer må registrere seg med navn og telefonnummer. Dette skjer som regel ved å notere det på programmet, som så samles inn når gudstjenesten er slutt. Endret smitteregelment kan gjøre at vi enten får ha gudstjenester inne eller ikke får ha utearrangement lenger. Været kan også spille inn. Følg derfor godt med på hjemmesiden og Facebook-siden på oppdateringer og endringer.

### **Babysang**

Fra og med torsdag 18.03 starter vi så smått opp med en variant av babysang. Arbeidstittel er «trill og trall» og planen er å samles utenfor med barna i vogner til en liten sangstund. Det blir også mulig å få en kopp kaffe og en vaffel i hånda. Fram til vi kan samles på matter inne i kirka, er dette i hvert fall en sjanse til å møtes og føle på litt fellesskap.

### **Familiesang**

Etter påske starter vi forhåpentligvis også med familiesang igjen. Den store felles middagen må vente litt, men vi kommer til å servere noe enkelt sånn at det er mulig å komme rett fra barnehage til sang. Følg med på facebook og nettsidene våre for mer informasjon!

### **Digital bibelgruppe**

Vi fortsetter tilbudet om digital bibelgruppe. Så lenge det fremdeles er sterke begrensninger på det å samles hjemme og i kirken, kan det å møtes digitalt være et godt alternativ. Samtalen tar utgangspunkt i en tekst dere har fått oppgitt på forhånd. Oppmerksomheten i samtalen blir rettet mot hvilke erfaringer vi som tekstens tilhørere har av det teksten handler om. Vi begynner med å gå tett på teksten for å bli godt kjent med den. Deretter leter vi etter hvor i våre liv og i vår samtid kan vi se lignende erfaringer. Og til slutt spør vi på hvilken måte kan teksten gi lys og håp? Samtalen blir ledet av Margrete.

Påmelding til Margrete: [mt452@kirken.no](mailto:mt452@kirken.no)

Tidspunkt: Mandag 22.3 kl. 20-21 og tirsdag 6.4 kl. 20-21.

Forsidefoto: Jan Erik Solberg Johansen

Foto: Jason Mulikita/Fairpictures/Kirkens nødhjelp