



Foto: Martine Semb

Ja visst gör det ont

Ja visst gör det ont när knoppar brister.
Varför skulle annars våren tveka?
Varför skulle all vår heta längtan
bindas i det frusna bitterbleka?
Höljet var ju knoppen hela vintern.
Vad är det för nytt, som tär och spränger?
Ja visst gör det ont när knoppar brister,
ont för det som växer
och det som stänger.

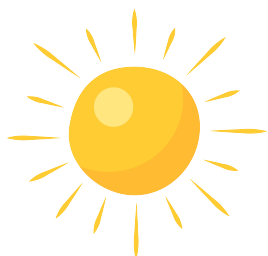
Ja nog är det svårt när droppar faller.
Skälvande av ängslan tungt de hänger,
klamrar sig vid kvisten, sväller, glider -
tyngden drar dem neråt, hur de klänger.
Svårt att vara oviss, rädd och delad,
svårt att känna djupet dra och kalla,
ändå sitta kvar och bara darra -
svårt att vilja stanna
och vilja falla.

Då, när det är värst och inget hjälper,
Brister som i jubel trädets knoppar.
Då, när ingen rädsla längre håller,
faller i ett glitter kvistens droppar
glömmer att de skrämdes av det nya
glömmer att de ängslades för färden -
känner en sekund sin största trygghet,
vilar i den tillit
som skapar världen.

Karin Boye

Hva skjer i mai?

- 05.05 12:00 Dugnad (til 19:00)
- 05.05 17:30 "Bønn for verden" i kapellet
- 08.05 18:00 Tweens
- 14.05 11:00 Gudstjeneste på Kristi himmelfartdag
- 18.05 19:00 Menn-mat-prat
- Uke 21: Misjonsuke i Helgerud
- 19.05 16:30 Siste tirsdagsmiddag og sommeravslutning for korene
- 22.-25.05 Pinsefestivalen "Dype åndedrag" i Tanum, Snarøya og Vestre
- 31.05 18:00 Salmekveld med Wolfgang Plagge og Tim Stern



Dugnad

Tirsdag 5. mai kl 12:00-15:00 og 17:30-19:00 er det dugnad i og utenfor kirken. Vi feier, raker, rydder og vasker slik at både ute- og inneområdet vårt blir fint.

Kom på den tiden som passer for deg, og bli så lenge du har mulighet eller det er arbeidsoppgaver.

Velkommen til middag 16.30. Vaffeljernet vil også bli varmet opp.



Faste aktiviteter

Tirsdag

11:00 Babysang med lunsj

16:30 Tirsdagsmiddag

17:15 Hoppetitten barnekor

Onsdag

11:00 Åpent hus

18:00 DIY - kreativkveld for ungdommer

Torsdag

17:30 Speideren

Søndag

11:00 Gudstjeneste

Salmekveld

Salmer er en viktig del av norsk kulturliv, og veldig kjær for mange folk. Dessverre er det en trend at salmer blir mer og mer glemt. I 2013 fikk Den Norske Kirke ny salmebok med svært mange salmer, samtidig øker andelen av folk som kjenner mindre og mindre til salmer. Med Salmekveldene i Helgerud vil vi forsøke til å formidle gleden av og kunnskap om salmer, og etter hvert å vekke interesse hos mennesker som kanskje ikke umiddelbart føler seg berørt av salmer.

Første salmekvelden i denne serien blir søndag 31. mai kl 18, og det blir den kjente musikeren, musikologen og komponisten Wolfgang Plagge som skal være med oss, sammen med menighetens kantor Tim Stern. Velkommen!



Konfirmantpåmelding

1. mai åpner nettpåmeldingen til konfirmasjon på hjemmesiden vår.

I 2027 er det de som er født i 2012 som er konfirmanter, og alle medlemmer i årskullet får invitasjon i posten i disse dager.

Konfirmasjonsundervisningen er åpen for alle som har lyst, og hvert år døpes flere konfirmanter i Den norske kirke.

Velkommen til alle årets åttendeklassinger!

Pinsefestival

Siden 2019 har Tanum arrangert pinsefestivalen "Dype Åndedrag" for meditativ musikk på tvers av genre. Festivalen står i forlengelsen av de månedlige musikkmeditasjonene, men har større spennvidde i arrangementsformene – den byr på alt fra åpen kirke for stillhet, via guidede bibelske chakrameditasjoner og liturgiske musikkmeditasjoner, til større konserter.

Liturgiske arrangementer har gratis inngang med kollekt, mens konsertene har inngangsbillett. Se program og kjøp billetter på dypeandredrag.com



Misjonsuke

Aksjonen «Sammen som kirke i hele verden» er en årlig aksjon for menigheter i Norge, og strekker seg fra Kristi himmelfartsdag til St. Hans. Aksjonen har som overordnet mål å bidra til menighetens misjonsengasjement gjennom giverglede og bønn for menighetens misjonsprosjekt. I Helgerud vil dette bli markert med misjonsuke i uke 21. I denne uken vil NMS sitt arbeid i Thailand løftes frem i mange av menighetens aktiviteter. Se eget program på helgerud-menighet.no



Siste tirsdagsmiddag

19. mai blir det vårens siste tirsdagsmiddag og sommeravslutning for korene. Det blir konsert med Hoppetitten. og lek.

Frivillighet

Vi fortsetter med middager til høsten. Har du lyst til å bidra med middagslaging? Ta kontakt med Margrete Telhaug, mt452@kirken.no

På tirsdager trenger vi også folk til å lage lunsj til babysang. Har du anledning til dette? Ta kontakt med staben. Se også andre frivillighetsoppgaver på hjemmesiden.



Givertjeneste

Visste du at du kan bli fast giver til Helgerud menighet? På lik linje med andre organisasjoner er vårt arbeid avhengig av økonomisk støtte. Vi bruker pengene til aktiviteter for alle, blant annet tweensklubb, tirsdagsmiddag og ungdomsklubb. Kunne du tenke deg å bidra? Du kan velge beløpet og hyppigheten selv, og avtalen kan enkelt administreres i vipps. Scann QR koden for å registrere deg.



Endringer i staben

Kirken påvirkes av kommunens besparelser. Det har blitt gjennomført et omstillingsarbeid i kirkelig fellesråd i Bærum. Som et resultat av dette, vil Helgerud ha mindre ansattressurser enn tidligere. Fra april har vi 50% diakon og 50% menighetspedagog.

MR og stab jobber med å prioritere de ansattes arbeidsoppgaver. Vi håper at staben og frivillige sammen klarer å ivareta det gode tilbudet i kirken, samt skape nye og gode fellesskap og tilbud.



Adjø og velkommen

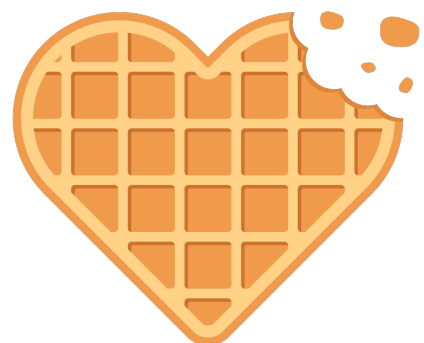


Denne sommeren slutter både menighetspedagog Jon Olav Hjelde og ungdomsdiakon Martine Hasseleid Semb. Jon Olav har fått jobb som prest i Røa menighet. Martine flytter med familien til Skien. En avskjedshilsen fra henne kommer i neste nyhetsbrev. Avskjedsgudstjeneste 7. juni.

Vi ønsker velkommen diakon Marte Sie Skogstad og menighetspedagog Marianne Lødrup. De starter i august, og skal begge jobbe 50% i Tanum menighet og 50% i Helgerud menighet.

Åpent hus i mai

- 06.05 Gunnar Næsheim deler sine tanker med oss.
- 13.05 Surprise! Utlodning.
- 20.05 Magrethe Reve Bradsæther, NMS-misjonær i Thailand. Forteller og viser bilder fra Thailand.
- 27.05 De glade trubadurer.
Kapellan Dan-Thomas Tveita besøker oss.





50 år med frivillighet

Skrevet av Sidsel Thune

Gratulerer Helgerud! 50 år med Kirke og 50 år med Frivillighet! Utrolig fine år!

Selv har jeg vært aktiv siden 1999 da jeg vendte hjem etter årevis i utlandet og Turid Trømborg hanket meg med inn Diakoniutvalget. (Vi ble kjent i 1954 da vi som 15-16 åringer var med og startet opp 15/20 Klubben og det kristne ungdomsarbeidet i Vestre Bærum!)

Etterhvert kom jeg så med i Åpent Hus i en av arbeidsgruppene og en tid i styret.

Litt besøkstjeneste har det også blitt i årenes løp samt over 10 år med ansvar for Skjærtorsdags måltidene og det flotte fellesskapet der. Også alle Adventsmarkene da som vi alle har fått chansen til å samarbeide på!!

Hva ville Helgerud vært uten frivilligheten?

Alt her bygger jo på frivillighet på alle plan og folk er utrolige til å stille opp!

Åpent Hus ville ikke ha eksistert uten - det er ihvertfall sikkert!

Når jeg sitter her og minnes kjenner jeg på gleden og takknemlighet over å ha fått være med på så mye og blitt kjent med så mange flotte frivillige medarbeidere! Årene går og kjente og kjære frivillige forsvinner ut av tiden og blir desverre glemt etterhvert!

Kunne jo ha nevnt mange, mange navn, men det skal jeg la være.

Før påske var jeg med Bjørg på hyggelige sykehjemsbesøk hos tidligere Åpent hus -deltagere. Fint å se dem igjen, fortelle at de er savnet i miljøet og å løfte frem hvilket spor de har satt i Helgerud. Så masse flotte fellesskap, glede og velsignelse som frivilligheten i Helgerud har bidratt til er helt ubeskrivelig! Og når nå Helgerud Kirke som sprek 50åring seiler videre med flagget til topps, må vi bare stoppe opp og i takknemlighet minnes de utallige som i årenes løp har bidratt til dette!

Tusen takk til både dagens og fortidens frivillige og jeg ønsker Guds velsignelse over det fortsatte arbeidet!