

**Se, mørket blir din modningstid!
Hold ut til natten vender!
Se bort fra angst og indre splid,
du er i gode hender!
Se, du er fri
og lever i
Guds løfterike fremtid.**

SALMEVERS SKREVET AV SVEIN ELLINGSEN

Allehelgen

Tre og planter har førebudd seg for vinteren lenge. Dei trekker seg attende. Næringa og sevja går ned i røtene. Blada vert gule, oranje og raude. Før dei fell av. Naturen ser litt trist. Naken. Men det ville vore ei katastrofe om den skulle bløme nå! Den førebur seg for frost og kulde. Slik at den kan overleve. Er dette som er å gå i dvale?

Sorg kan føre til at ein trekker seg litt attende. Kroppen og sinnet førebur seg på ei tid med sorgarbeid. Vi er ikkje like synlege som før. Eller at vi er synlege på ein annan måte. Det er tid for ettertanke og minner. Einsam og saman med andre. Det er slik det skal vere. Det er ei tid ein skal tillate seg at energien blir bruka på eit arbeid med lausriving. Og førebu seg på andre kvardagar.

Allehelgen er ein dag med vemod og sorg. Med tente lys og minner. Men det kan også vere ein dag med mykje varme og omsorg. Framfor alt er det ein dag med trøyst og håp. Det ligg trøyst i å kome saman. Håpet er kyrkja sin Herre, Jesus Kristus og hans oppstode! Knytta til ei tilvære som er nå og seinare i all æve. Våre avskil treng like mykje tid og arbeid.

I Helgerud er det Allehelgensgudsteneste kl.11.00 Livet, håpet og himmelen vil stå i fokus. På ettermiddagen kl.17.00 vil det vere ei minnestund i kirken med lystenning, vi les opp namna på dei som det er halden gravferd for sidan sist Allehelgen og vi lyttar til flott musikk. Etterpå er du velkomen til eit enkelt kveldsmåltid.

Av Ånund Hardang

Adventsmarkedet



Lørdag 19.11 er det endelig tid for adventsmarked igjen. Selve markedet starter klokka 11 og holder åpent til klokka 14. Det blir basar, verksted for barna, salg av kaffe og kake og også salg av julekaker og andre hjemmelagde saker.



I forkant av markedet har vi invitert alle som fyller 2 år i år til å komme på krølletreff. Her skal vi høre fortellingen om sauene som gikk seg bort og gjeteren som ikke ga opp før han fant den igjen og vi skal synge og leke sammen. Kjenner du en 2-åring, er det bare å gå til nettsidene våre for påmelding!

Ønsker du å bidra på adventsmarkedet? Det trengs hjelp til både baking til kafeteria, kakelotteri, store pepperkakehjerter, lage konfekt, brente mandler og annet godteri, syltetøy eller andre delikatesser. Ønsker også håndarbeid eller andre produkter til salgsdisken og gevinster til basarbordet. Se mer info på menighetens hjemmeside. Gi gjerne beskjed til Solfrid Hulbak (shulbak@online.no) om hva du ønsker å bidra med.

Stille labyrintvandring

Første labyrintvandring i Helgerud kirke ble en fin opplevelse. Ti personer vandret stille og dypt noen timer fredag kveld. Det er forunderlig hva som kommer til oss når vi går inn i labyrinten - fortid, nåtid og til og med framtid møtes, både smerte og glede får plass, vår høyst personlige vandring og liv blir en del av et fellesskap. Vi fikk virkelig erfare labyrinten som en metafor for livet.

Labyrinten var laget i Menighetssalen, og når veggen til kirken var borte, ble det en fin nærhet til kirkens sentrum.



Foto: Elisabeth Aasen

Lys våken

Lys Våken er kirkens nyttårsfeiring, og hvert år inviterer vi barn til å komme og overnatte i kirken natt til første søndag i advent. I år er det 10- og 11-åringer som kommer, og sammen med ungdomslederne våre (og noen voksne!) skal de få være med på mye forskjellig: Det blir lek og moro, skattejakt og hobbyverksted, festmiddag og gudstjenesteforberedelser.

På kvelden går vi ut og feirer at det nye kirkeåret begynner ved å tenne den store stjernen som henger ved tårnet gjennom hele advents- og juletiden.

Alle døpte i aldersgruppen har fått invitasjon i posten, men alle som har lyst til å bli med er hjertelig velkommen!

Dato for arrangementet: 26.-27. november
Påmelding via hjemmesiden innen 22. november.

Jubileumsuka i bilder



Strålende gospelkveld med mange ulike innslag.
Ledet av Kari Bergaplass



Strålende gospelkveld med mange ulike innslag.
Ledet av Kari Bergaplass



Åpet hus fikk se i det nytrykte heftet om
alterteppet. Heftet kan kjøpes for 100,-



En flott jubileumsfest md god mat, spennende
innslag og godt selskap. Totalt 100 stykker.



Spennende foredrag om "Kunsetens rolle i kirke
og samfunn" av Kristin Gunleiksrud Raaum

En stor takk til alle som har
bidratt denne uken.
Takk for blomstergavene vi fikk
av Kolsås Hagesenter, Bunnpris
Gjettum og Coop Extra Dønshi.
Ønsker du å se flere bilder, sjekk
ut menighetens instagram.

