

Januar og februar



Foto: .Bru-nO fra pixabay

Du er min Sønn, den elskede, i deg har jeg min glede

Vi er kommet ut på andre siden av julen. Det er et tomrom mellom tårnet og kirka i Helgerud – stjerna er borte! Det henger fremdeles stjerner i noen vinduer. Januar trenger også lys.

For noen av oss er julen en fantastisk familiefest! Det er deilig å gi seg hen til det tette og intense fellesskapet. For andre av oss ser vi fram til det øyeblikket vi kan lukke døra bak oss og slippe ut pusten. Mange er vel helst et sted midt imellom. Fellesskap, om det er familie eller et annet fellesskap, er både det vanskeligste og det fineste vi har.

I januar hører vi alltid om Jesu dåp (Mark 1,3-11). Etter dåpen kommer Ånden ned over ham som en due og en røst sier: «Du er min Sønn, den elskede, i deg har jeg min glede.» Jesus levde jo i mildt sagt konfliktfulle omgivelser. Han var elsket og hatet. Og ved starten av det som skulle bli hans livs tjeneste trengte han å vite at han var trygt forankret et annet sted enn i de som enten hatet ham eller elsket ham. At han ikke skulle ha sin trygghet i sine fiender er jo lett å se. Men det interessante er at den skulle heller ikke først og fremst være blant hans gode venner disiplene, eller mor og brødre, og blant tilhengerne, men i Gud.

Vi også hører først og fremst til hos Gud. Det er ikke bare en fin tanke, men en realitet. Og den kan erfares. Når du for n'te gang eksploderer. Eller når «har vi det ikke hyggelig, dere» får smilet til å stivne. Husk da at du er Guds sønn eller Guds datter! Det er en identitet som du ikke må oppføre deg fint for å fortjene. Det er et trygt hjem og tilfluktssted som ingen kan ta ifra deg.

Konfliktene våre næres ofte av troen på at det er her, og kun her (i familien), jeg hører til. Hvis det er slik, blir det viktig at det må være akkurat slik jeg vil ha det. Og er det ikke det, blir fellesskapet vanskelig. Jesus viser oss hvor viktig det er at tryggheten og tilhørigheten vår er hos Gud. Hvilken frihet det gir. Han brukte friheten til å gi kjærligheten videre!

I starten av et nytt år får vi også høre disse ordene. Ved hver ny begynnelse får vi høre disse ordene: «Du er min elskede».

Hva skjer i januar og februar

- 07.01 11:00 Gudstjeneste og Juletefest
- 09.01 16:30 Oppstart Familiemiddag
- 10.01 17:00 Middag for ungdomslederne
- 10.01 18:00 Oppstart DIY
- 13.01 11:00 Oppstart for konfirmantene
- 18.01 19:00 Messe og meditasjon i Høvik
- 23.01 17:00 Barnemesse
- 26.01 18:00 Tweens
- 31.01 19:00 Strikketreff
- 06.02 19:00 Messe og meditasjon i Helgerud
- 11.02 10:00 Karnevalsamling før gudstjeneste
- 12.02 19:00 Menn-Mat-Prat
- 12.02 19:00 Mammatreff
- 28.02 __:__ DIY-kveld for hele menigheten

Karnval

Søndag 11. februar er fastelavnssøndag. Da blir det karnevalsgudstjeneste for store og små! Førsteklassinger får invitasjon i posten, men her er alle velkommen. De som vil kan kle seg ut, og i menighetssalen er det ansiktsmaling og maskeverksted fra klokken 10.00.

I våpenhuset setter vi fram utkledningstøy, parykker og forskjellig annet moro, som den som vil kan låne. Fastelavn er festen før fastetiden, så kirkekaffen blir litt ekstra staselig denne søndagen. Dette er en fin søndag å invitere med seg venner og naboer. Velkommen!



Foto: Bo Mathisen

Meditasjon og messe

Dette er et nytt tilbud om meditative kveldssamlinger i kirken. Det er et samarbeid mellom Høvik og Helgerud menigheter, og vil foregå en torsdag kveld i måneden i Høvik og en tirsdag kveld i måneden i Helgerud. Første samling er i Høvik kirke 18.januar, deretter i Helgerud kirke 6.februar. Samlingen starter kl 19.00 med stillhet, meditasjon og stille bønn. Rundt kl.20 er det en meditativ nattverdsfeiring. Etter messen blir det mulighet for samtale, fram til vi slutter kl 21.00. Ingen påmelding.

Stille dag

9.mars inviterer vi igjen til Stille dag. "Noen må redde stillheten! - i vår urolige tid av heimløse og husville..." skriver dikteren Hans Børli. Ja, noen ganger må vi trekke oss tilbake, for å finne kilden som gjør at vi kan være tilstede midt i livets utfordringer og kaos. Denne gangen lar vi Maria, Jesu mor, inspirerer dagen og bønnen siden Maria budskapsdag feires som en gledesdag midt i fastetiden.

Tid: Kl.10-16.

Påmelding: mt452@kirken.no



Hoppetitten

Denne våren ønsker vi å starte opp igjen med Hoppetitten for barn fra 1-4. klasse. Vi har fått med oss en erfaren dirigent som heter Stine Muri og skal ha 4 øvelser fram mot tårnagentgudstjenesten 05. mai. Øvelsen blir i forbindelse med tirsdagsmiddag og varer fra 1715-18. Da har man mulighet til å delta på middag om det er ønskelig.

Datoene i vår er som følger:

Tirsdag 12. mars

Tirsdag 02. april

Tirsdag 16. april

Tirsdag 30. april

Tårnagentgudstjenesten er søndag 05. mai.

Til høsten håper vi å kunne invitere til øvelse annenhver tirsdag gjennom hele semesteret!



Foto: Jan Erik Johansen

Minihopp

Denne våren ønsker vi også å starte opp igjen med Minihopp for barna som er 4-6 år. Vi jobber nå frem et opplegg fylt med lek og sangglede. Mer info kommer.



Menn-mat-prat

Den 11. desember møttes 16 menn på prøveprosjektet MENN – MAT – PRAT. Med god mat, god prat og ganske så bra mannfolk til stede også, er prosjektgruppa nå klar for å starte opp og arrangere tre samlinger denne våren for alle menighetens mannfolk i alle aldre.

Et nytt, flott kjøkken i Helgerud kirke ble startskuddet for myldring av ideer: hva om man kunne danne et felleskap rundt gode smaksopplevelser? Flere hadde kjent at det kunne være fint med et fora for menn, og da noen var glad i å lage mat og andre glad i god prat, ble stikkordene MENN - MAT - PRAT stående som arbeidstittel for samlingen. Nå er både kjøkken og opplegg smått testet, og det er klart for vårens 3 samlinger: mandag 12. februar, mandag 15. april og mandag 3. juni

Samlingen starter kl. 19.00, og består av litt mat, løs sosial prat, og en avsluttende liturgisk samling i kirkerommet. En gruppe på 4-5 menn møtes en time i forkant og lager mat.

For å planlegge mengden mat, ønsker vi at du gir beskjed om du kommer.

Påmelding til Hans Morten Bruun;
hans.morten.bruun@gmail.com.

Hjertelig velkommen skal du være!



Foto: Øystein Fidjeland

Oppstart for konfirmantene

Andre helgen i januar startet konfirmantåret 2024, og i år er det 40 konfirmanter i menigheten. Konfirmantene skal møtes ca. en gang i måneden, og på programmet står både undervisning, fasteaksjon, besøk til Oslo domkirke og – høydepunktet for mange – konfirmantleir i Sverige i sommer. I tillegg skal alle delta på flere gudstjenester, også som medliturger, så de vil sette sitt preg på fellesskapet i hele vår. Det gleder vi oss til.

På gudstjenesten 15. januar ble alle presentert for menigheten ved navns nevning, slik tradisjonen er, og det ble tent et lys for hver enkelt konfirmant på alteret.

Ta godt i mot konfirmantene når du møter dem!



Foto: Turid Skarbø

Internasjonal bønneuke

Bønneuken for kristen enhet har på den nordlige halvkule tradisjonelt sett blitt arrangert 18.-25. januar. Jesus ba om at hans etterfølgere alle skulle være ett (jf. Joh 17,21). I denne uken ber vi for enhet mellom alle kristne.

Les mer om dette på menighetens hjemmeside. Der finner du også lenke til bønnene og bibelstudiene som er utviklet til dette.



DIY for menigheten

Hver onsdag er det "do it yourself"-klubb for ungdommer; kvelder med fokus på kreativitet, bærekraft og det sosiale. Nå er vi en gjeng som ønsker å arrangere noen kreative DIY-kvelder for *hele menigheten*. Det vil være mulighet til å sy, brodere, reparere klær, redesign og strikking m.m. Det vil også være en byttebod for klær som trenger ny eiere.

Tentative datoer er onsdag 28. februar og 6. mars, ettermiddag/kveld. Mer info kommer på hjemmesiden, instagram, facebook og i kunngjøringene,

Ønsker du å være med i komitéen, har gode idéer til kveldene eller ønsker å bidra inn i en aktivitet? Kontakt Martine Semb (ms782@kirken.no /98267821)



Foto: Ekramar fra Getty Images

Kirkeskyss

Vi ønsker å tilby kirkeskyss til gudstjenestene på søndagene. Trenger du eller noen du kjenner benytte seg av dette? Kontakt Mari Holen innen kl.12 fredagen før, så koordinerer hun videre med sjåfør. Mail: ma848@kirken.no, tlf: 93453834

