

FEBRUAR 2021

HELGERUD MENIGHET

www.helgerud-menighet.no



NYTT KONFIRMANTÅR

**DIGITAL
PRESENTASJONS-
GUDSTJENESTE**

14.02

I februar ønsker vi 52 nye konfirmanter velkommen, og det gleder vi oss til! Også dette konfirmantåret blir nok litt preget av smittesituasjonen, så samlingene er lagt opp litt annerledes enn vi pleier. Vi håper å få møtes mest mulig ansikt til ansikt, om enn i mindre grupper enn vi hadde tenkt. Der vi før har samlet hele gjengen på en gang, blir det i år gruppesamlinger i ukedagene. Og skulle det bli stengt for møter, finner vi en annen måte å løse det på. Vi har både plan A, B og C! I sommerferien skal mange på konfirmantleir, og i år går vi for en kortreist variant. Leiren blir på idylliske Strandheim leirsted på Nærnes, så får svenske Sjöviksgården vente til vi får lov å reise dit igjen. Konfirmantene er en viktig del av menigheten, og vi vil at de skal føle seg velkomne. Det blir presentasjonsgudstjeneste, men heller ikke denne blir som vanlig. Den blir digital, og legges ut på nettet søndag 14. februar. I tillegg vil hver konfirmant lage et lite presentasjonskort om seg selv, slik at alle som vil kan ta med seg et kort eller to hjem og be for konfirmantene. Kortene legges i kirken, og det blir mulig å komme og hente på søndager med åpen kirke. Hvis ikke det passer, sender vi gjerne på e-post. Ta godt imot konfirmantene våre!

Det er krevjande

andakt

av

Margrete Telhaug

«Det er krevjande», sa en leder på en tidligere arbeidsplass. Det er ikke alltid det er nødvendig med så mange ord, særlig ikke når ordene er dekkende. Nå om dagen tar jeg meg i at jeg stadig sier: «Det er krevjande». Enkelt og dekkende. Vi merker det så ulikt, vi rammes på veldig forskjellige måter og i ulik grad, men vi er alle berørt av pandemien på en eller annen måte. Og nå begynner det å røyne på. Dette har vart lenge. Når vi igjen er tilbake i mer normalt gjenge, kommer vi til sitte igjen med strekkmerker på både hjerte og sjel.

Jeg ser i artikler og videoer på YouTube at nonner og munkes gir råd til unge mennesker om hvordan de kan leve når hverdagen og er preget av begrensninger. De har erfaring med liv bak murer og forteller om betydningen av rutiner, komme seg opp om morgenen og drive litt fysisk aktivitet for å få blodpumpa i gang. Munker og nonner har riktignok valgt det livet selv, men det finnes likevel overføringsverdi.

I en samtale med en venninne var det andre eksempler på liv med restriksjoner som dukket opp. José Alberto Mujica Cordano, tidligere geriljakriger og tidligere president i Uruguay. Han levde ti år i isolasjon i et fengsel. I en dokumentar på Netflix sier han at han hadde ikke vært den han er i dag, han hadde ikke kjempet kampen for rettferdighet på samme måte, uten de ti årene. «Det jeg skal fortelle kan ikke tolkes med en trangsynt innstilling. Noen ganger er det onde, godt. Noen ganger er det gode, ondt». Nelson Mandela var fengslet i 25 år på Robben Island. Om øyeblikket da han endelig ble fri har han sagt: «Da jeg gikk ut døren mot porten som ville føre meg til frihet, visste jeg at hvis jeg ikke la bitterhet og hat bak meg, ville jeg fremdeles være i fengsel».

Jeg kjenner et behov for å grave dypt. For å finne dype kilder for om mulig å forstå, skape mening, få hjelp og perspektiver til å leve nå. Disse to menneskene, Mandela og Mujica, vekker meg. Det er som om de, på hver sin måte, har en åpenhet for en annen historie enn den umiddelbare. Hat, hevn og bitterhet er det som først dukker opp. Men de erkjenner at om de lar hat, hevn og bitterhet definere dem vil de fremdeles være fanget og ufri. De velger en annen historie.

Kan deres innsikter ha en overføringsverdi til våre erfaringer nå? Jeg kjenner en viss tilbakeholdenhet, for lettvinde svar har ingen glede av. Men jeg tror at det som gjør at disse mennenes holdning vekker meg, er en åpenhet i det de opplever. En åpenhet for at også her kan det være noe godt. Vi kan kalle det tillit, eller tro, eller håp. Erkebiskopen av Canterbury, Rowan Williams, sier: «Håp er ikke at ting ikke er så ille som det ser ut. Nei, håp er at det er akkurat så ille som det ser ut. Og – at det ikke er hele fortellingen». For i tillegg til at ting er så ille som de ser ut, så er håp en åpenhet for at Gud gjør en forskjell. Ja, Gud er forskjellen. Ikke som en magisk knapp som tar bort det vonde, men mer som et lite såkorn som legges i mørket i jorden, og vokser opp til korn. Som så gir brød og mat til de sultne. Det skjer i det stille, og når Jesus forteller om dette i Markus 4, kan ikke bonden gjøre noe til eller fra. Han kan bare legge seg, stå opp, spise, og vente på at Gud gir liv og vekst. Og det skjer noe der i mørket, enten bonden tror det eller ikke. Der skapes noe nytt som vil gi mer liv. Vi er ikke alene. Vi ser ikke hele bildet. Vi forteller vår del av fortellingen og deler våre erfaringer. Men det er ikke alt. Når Gud forteller historien er det andre linjer, større linjer. Vi ser de ikke nødvendigvis. Men de er tegnet med inderlig medfølelse, nåde og fred. Så når vi forteller vår historie og deler våre erfaringer, la oss minne hverandre på å være åpne for at det ikke er hele historien.

FAMILIESANG

Sigrid Eline Andersen

Familiesang har i en periode vært bare digital. Nå blir det noen fysiske samlinger ute på tunet og noen digitale samlinger siden reglene nå gir litt mer rom for å være sammen. De gangene vi er ute vil det være registrering av alle tilstede og vi holder avstand til hverandre. Ta på varme klær og sko. Sånn blir det frem til vinterferien:

2. februar kl. 17.15: DIGITAL sang.

9. februar kl. 17.15: DIGITAL sang.

16. februar kl. 17.00: UTESANG på tunet.

Om du trenger tilgang til å bli med på de digitale samlingene, ta kontakt med menighetspedagog Sigrid Eline (vikar), (sa645@kirken.no/ 40442178).

DIGITAL BIBELGRUPPE

Margrete Telhaug

Har du lyst til å treffe noen av de du vanligvis ser i kirken en søndag og ha en samtale om en bibeltekst? Enn så lenge kan vi ikke samles fysisk, men det finnes andre muligheter for å holde liv i samtalen rundt tekstene og fortellingene som er sentrale i vårt trosfellesskap. Og kanskje blir det ekstra berikende nå som både våre private liv og hele verden preges så sterkt av en pandemi. Vi samles digitalt en time. Vi leser kommende søndags tekst sammen og har en ledet samtale rundt hva den vekker i oss. Målet for samtalen er å utforske hva teksten betyr for oss ut fra vår egen virkelighet. Det vil ganske sikkert oppleves ulikt for alle, og vi beriker hverandre når vi deler av vårt eget. Dette blir ikke undervisning. Det er en samtalegruppe hvor vi leser teksten sammen, undrer oss sammen, og deler det vi ser og hører, vår kunnskap og erfaring.

Tidspunkt:

Mandag 8.februar kl.20-21

Tirsdag 16.februar kl.20-21

Send en epost med påmelding til Margrete: mt452@kirken.no

Du vil få tilsendt lenke til møtet.

Vi henviser til www.helgerud-menighet.no for oppdatert informasjon.

