

Desember



Foto: Martine Semb

Vi kan godt gjøre det komplisert. Eller vi kan elske

Jeg skulle sikkert skrevet en koselig andakt om advent, lys og forventning. Jeg begynte faktisk på det, men jeg fikk ikke helt sving på den. Det var noe annet som fenget min interesse, og det var sitatet over. Det står på innsiden av en ny diktsamling av Åsmund Seip. Boka heter "Elsk". Jeg elsker slike komprimerte utsagn! Og det er fristende å bare la det stå slik, la det være månedens andakt. Sitatet har kraft nok til det. Men - jeg skal føye til et par setninger.

Jeg tenker at vi mennesker har en tendens til å gjøre ting komplisert. Vi er jo så gode til det! Vi analyserer, forklarer, deler ut skyld og unnskyldninger, rettfærdiggjør, osv. Vi bruker uendelig mye krefter på å rigge verden og livene våre. Det er ganske slitsomt. Og av en eller annen grunn klarer vi ikke å la være. Vi er så innmari gode på å gjøre det komplisert.

Advent varsler at noe nytt kommer. Noe som løser opp i det som holder oss fanget i det kompliserte. Og det skjer ikke ved at vi må gjøre ting enklere. Nei, det skjer ved kjærlighetens kraft. Det er bare kjærligheten som har kraft til å sette oss fri fra det vi er bundet av. Vi venter på Jesus i advent, men ikke først og fremst på Jesus-barnet som ble født for 2000 år siden. Nå venter vi på at Jesus blir født i vårt liv og forløser oss.

Adventstiden handler om lys og forventning. Men også om å se, med et ærlig, åpent og ikke-fordømmende blikk, hvor og hvordan vi gjør ting komplisert. Og så enkelt rette blikket mot Jesus. La deg bli elsket og forløst, slik at kjærligheten også kan strømme gjennom deg. Elsk!

Av Margrete Telhaug

Hva skjer i desember

- 01.12 11:00 Lys Våken -gudstjeneste
- 03.12 19:00 Meditasjon og messe
- 08.12 18:00 Lysmesse i Lommedalen
- 10.12 18:00 Adventsmeditasjon i Tanum
- 10.12 18:30 Adventsstemning med Stine Muri
- 24.12 13:00 Julaftengudstjeneste
- 14:30 Julaftengudstjeneste
- 16:00 Julaftengudstjeneste
- 25.12 11:00 1. juledag, Høytidsgudstjeneste med kor
- 29.12 11:00 Gudstjeneste
- 05.12 11:00 Gudstjeneste og juletefest



Foto: Martine Semb

Faste aktiviteter

Mandag

11:00 Babysang med lunsj

Tirsdag

16:30 Middag for alle

Onsdag

11:00 Åpent hus

18:00 DIY (ungdomssalen)

Torsdag

17:30 Speideren

Søndag

11:00 Gudstjeneste



Jul på tunet

I hele desember finner du juleevangeliet på kirketunet.

I desember strømmer barn fra hele nærområdet til kirken for å oppleve juleevangeliet gjennom fortelling, installasjoner, lukter og sang. Stjernen i tårnet er tent, og barnehager og skoleklasser vandrer mot Betlehem for å skrive seg i manntallet sammen med Maria og Josef.

På veien dit slår de seg ned ved gjeterens bål hvor de møter en lysende engel som har en spennende beskjed. Langt borte i øst – nærmere bestemt til høyre for kontorbygget – finner de vismennenes telt hvor det glimter i gull og blank fløyel. Duften av røkelse og myrra sniker seg inn i små barneneser. Til sist følger de stjernen og finner stallen, med okse og esel og et lite, nyfødt barn som skulle bli konge.

Mange av barna som kommer til kirken hører fortellingen for første gang. Vi forteller at denne historien er grunnen til at vi feirer jul, og snakker sammen om ulike slags feiringer. Dette er en måned for religionsdialog mellom de minste, og vi håper og tror at det har gode ringvirkninger. Du er også velkommen til å ta en runde på tunet nå i tiden før jul. Når det er gudstjeneste og andre arrangementer er stall og telt åpne, og bålet er tent.



Adventsmeditasjon

I forlengelsen av de månedlige liturgiske musikkmeditasjonene ønsker vi i år velkommen til adventsmeditasjon i et samarbeid mellom parmenighetene Helgerud og Tanum.

Sogneprest i Helgerud Margrete Tellaug er liturg, mens kantor Tim Stern fra Helgerud og kirkemusiker i Tanum Tord Gustavsen deler det musikalske ansvaret. Det blir en stemningsfull og oppløftende stund, med lyttening, ettertanke, tekst-refleksjon og rikelig med tid til bare å hvile i musikken.

Gudstjeneste og avskjed

15. desember skal vi feire 'gledens søndag' i gudstjenesten. På kirkekaffen vil det bli avskjed med Mari A. Holen. Det vil bli servert en ekstra god kirkekafe.

Mari skal på nyåret starte som trosopplærer i Høvik kirke. Helt siden 2018 har hun jobbet her i Helgerud og skapt liv og glede i Tirsdagsmiddag, familiesang, babysang og ulike trosopplæringstiltak. Mange har også hatt gleden av hennes engasjement inn mot Åpent hus, hjemmebesøk, arrangert Kulturmiddag og Sandvika synger.

Vi kommer til å savne Mari, lukten av nystekte rundstykker og hennes varme og trygge vesen. Heldigvis flytter hun ikke fra nærmiljøet, og vi gleder oss over å få ha henne som kirkegjenger. Vi ønsker henne lykke til videre i tjenesten.



Foto: Jan Erik Johansen

Adventsstemning

Når Stine Muri endelig inviterer til sin første solokonsert har hun med seg pianist Martin Tingbø Johannessen og fyller Helgerud kirke med vakre juletoner.

Det inviteres til en kveld med lun atmosfære og julesanger som representerer både de gode og de skjøre sidene ved julehøytiden. Konserten vil by på gode musikalske øyeblikk kombinert med hvilepuls og julestemning.

Dørene åpner kl. 18.00. Se mer info på FB og hjemmesiden.



Julen i Helgerud

På julaften samles vi i penstasen, juletreet er pyntet og stemninga kommer forhåpentligvis sigende. Det blir det gudstjeneste kl. 13:00, 14:30 og 16:00.

Vi trenger kirkeverter denne dagen.

Kirkevertenes oppgaver er blant annet å ønske velkommen i døra, vise ledige plasser og være brannvakter. Den første vakten går fra 12:30-15:00, videre overtar vakten 15.00-17:00.

Kan du bidra? Kontakt gjerne Margrete Telhaug.

1.juledag er det høytidsgudstjeneste, 29. desember samles vi til gudstjeneste.

05. januar er det gudstjeneste og påfølgende juletefest

Følg oss!

Helgerud menighet er aktive på sosialemedier. Vi bruker aktivt hjemmesiden vår, Facebook og Instagram. Her legger vi ut spennende ting som skjer i tiden fremover og bilder fra arrangement vi har hatt. Om du ikke allerede følge oss, så anbefaler vi det varmt.

Adventskalenderen i år blir på Instagram. Vi kan røpe at det blir luker med julemysterier, julestemning, adventstips og konkurranser. La oss sammen telle ned til den O store dagen.

Adventsmarkedet

Også i år ble Adventsmarkedet en bra suksess. Mange mennesker, skravling, julegodter, hobbyverksted, gevinster, skiprepping og mette mager. Takk til alle som bidro, og takk til Hoppetitten og elver fra Rud som sang og spilte. Vi fikk inn ca. 76 000,-, minus noen utgifter,



Foto: Martine Semb

Juleandakt

av Oslo biskop Kari Veiteberg:

Far min fortel om alt det vi kan få møte gjennom juletreet

Eg ryddar kontoret mitt og finn eit brev frå far min, Karl Veiteberg (1918 -2006). Brevet er frå slutten av 1980-talet. Far hadde slik ei nydeleg handskrift, så var han då også høgskulærar i skriftforming og anna forming som sløyd og teikning.

Om du kjem i nærheita av eit juletre denne jula, så håpar eg at du vil lese juleandakten som eg bygd over teksten far sende meg.

Vi må ofte bruke symbol fordi ikkje kan uttrykke forestillingar på andre måtar, skriv far. Det er så mange ting i tilværet som ligg utanfor vår fatteevne, men symbola kan kaste lys over visse sider ved dei, slik at vi kan halda dei fast i vårt sinn og vår tanke.

Han fortsette: At julepynten inneheld meir enn dekor, er ukjent for mange. Eg har brukt å dele dei inn 4. grupper:

1) Dei som viser veg: Stjerne, lys og glitter.

Lys og lykomposisjonar symboliserar at "Det sanne lyset, som lyser for kvart menneske, kom no til verda." (Joh 1,9) Liksom sola ved solsnu auka i glans og styrke slik skulle Kristus som rettferdssola sigerrik gå fram. Stjerna er også eit slikt ljøs. Jakob Sande sin julesong understrekar vel på ein særeigen måte ikkje berre tilskodar aspektet, men opplevingsaspektet: "Det lyser i stille grender av tindrande ljøs i kveld, og tusene barnehender mot himmelen ljøsa held". – .

- Til å peike mot himmelvegen har vi også spiret. På mitt barndoms juletre var det alltid spiret som stod på toppen av treet.

2) Sendebodsgruppa: Klokkene, trompetane, fuglande, englane. Desse er symbol for dei som skal gå med den glade budskapen. Klokka forkynner evangelietonen. "Kling no klokka! Ring og lokka,.."

3) Gåvegruppa: Korgene. Korger i ymse former peikar på "alle gode gavers givar", og dei har hjarteform: gleda ved å få og gi.

4) Gruppa for det universelle: det medmenneskelege og samhaldet: Kula, ringane, lekkjene.

Menneskeætta er ei, - difor kulesymbolet og lekkjene som tyder einskap og søskenkjede. Lekkjene kan vere sett saman av andre symbol, som alle nasjonars flagg.

Far rundar av med sjølvje treet:

"Alle desse einskildsymbola og truleg fleire til, er knytt saman i ein stor komposisjon i juletreet. – Det grønne treet er planta, krossfoten eller trekantfoten med vasskjelda – er symbolet på livstreeet. Alle einskildsymbol som vi har nemnt kan ein finne som frukter på dette treet. "

I 1822 kom juletreet til landet vårt. Først i overklassen i Christiania, men ikkje mange år tok storbønder, prester og anna "fint folk" etter. Skeptikarane meinte at treet tok merksemda bort frå den eigentlege julebodskapen. I dag vil vi nok seie at treet er kome for å bli! Og når far min fortel om alt det vi kan få møte gjennom juletreet, erfarer eg at budskapen også verkeleg faldar seg ut.



Kari er den yngste jenta
Foto: Privat.