



Foto: Pixabay

Han er oppstanden! Men.. hva nå?

Vi har nettopp feiret påske. Kanskje har du vært på fjellet, syden eller hatt påske hjemme. Jeg har hatt min første (og litt travle) påske som prest her i Helgerud. Sammen har vi sett nærmere på både nattverdens mysterium, korsets mysterium og den tomme gravs mysterium, og det har vært flott å sammen kunne gjenoppleve denne dramatiske og begivenhetsrike fortellingen fra Jesu liv. På sosiale medier har jeg også fått se en haug av eksempler på hvordan påskebudskapet har inspirert og gitt påfyll til ulike menneskers liv midt i alt som er. Men hva nå som påkehøytiden er over? I Lukas 24,13-35 kan vi lese om to disipler på vandring til byen Emmaus som er i villrede om hva de skal gjøre etter påskens begivenheter. På veien kommer selveste Jesus selv og prater med dem, men de kjenner han ikke igjen. Jeg har lurt på hvorfor de ikke gjorde det.

De merker uansett at det er godt å prate med han og ber han innstendig om å bli værende hos dem. Først når Jesus bryter brødet sammen med dem, kjenner de ham igjen, før Jesus plutselig blir usynlig for dem.

Var de så preget av det de hadde opplevd at det var vanskelig å kjenne Jesus igjen, at det var så utenkelig at det ble vanskelig å ta inn over seg? Eller var det Jesus som skjulte seg bevisst? Uansett diskuterer de etterpå at de hadde jo merket noe: «Brant ikke hjertet i oss da han talte til oss på veien og åpnet skriftene for oss?»(v33).

Når vi nå går videre fra påsken og inn i våre hverdager, tror jeg det kan være fort gjort at vi på ulike måter glemmer at Jesus fortsatt lever og at Gud kan virke i våre liv. Kanskje bærer vi på sorger og bekymringer, kanskje er noen ting for utenkelige til å tro og se, eller kanskje liker også Gud å gjemme seg i det som er rett framfor oss? Jeg tror Gud uansett også liker å vise seg, men vi må kanskje klare å kjenne igjen når hjertene våre brenner og gi det rom. Kjenne igjen den lille brannen som gir oss ekstra mot, energi, glede, sinne og kamplyst, ærefrykt...

Hvor i livet ditt kjenner du at hjertet ditt brenner i deg? Kanskje er det nettopp der den oppstandne nå vil vise seg for deg.

Hva skjer i april

02.04 19:00 Meditasjon og messe i Helgerud
06.04 09:00 Barnebruktøysalget
06.04 19:45 RamadanGjest
07.04 11:00 Påskefestgudstjeneste
09.04 17:00 Barnemesse
14.04 12:30 Menighetens årsmøte
15.04 18:00 Menn-Mat-Prat
19.04 18:00 Tweens
19:00 Mammatreff

Faste aktiviteter

Mandager

11:00 Babysang med lunsj

Tirsdager

16:30 Middag for alle

Onsdager

11:00 Åpent hus

18:00 DIY-kvelder

Torsdager

17:30 Speideren

Søndager

11:00 Gudstjeneste



Årsmøte

Søndag 14.april etter gudstjenesten avholdes menighetens årsmøte. Det blir gjennomgang av årsmelding og regnskap og muligheter for å stille spørsmål. I tillegg vil menighetsrådet og staben trekke frem noe av det de ønsker å vektlegge for 2024. Årsmeldingen ligger tilgjengelig på nett og i kirken. Vel møtt!

Meditasjon og messe

Denne våren har vi arrangert meditative kveldssamlinger i kirken. Det er et samarbeid mellom Høvik og Helgerud menigheter, og vil foregå en torsdag kveld i måneden i Høvik og en tirsdag kveld i måneden i Helgerud. Samlingen starter kl 19.00 med stillhet, meditasjon og stille bønn. Rundt kl.20 er det en meditativ nattverdsfeiring. Etter messen blir det mulighet for samtale, fram til vi slutter kl 21.00. Neste samling er 02, april. Ingen påmelding.

Barnebruktøysalget

Velkommen til vårens store Barnebruktøysalg i Helgerud kirke, lørdag 6. april kl. 09-13. Trenger barna dine eller noen du kjenner sommersko, babytøy, pentøy til 17. mai, regntøy, nye bøker, leker, merino ull eller skifteklær til barnehagen? Listen kunne ha vært uendelig, men svarer du "ja" på et av disse spørsmålene, så er dette salget noe for deg.

Gjør som mange andre; kom med venner og familie, gjerne med en stor IKEA pose og gjør utrolig mange flotte kupp!



RamadanGjest

Lørdag 6. april, kl 19:30, inviterer Helgerud menighet til et unikt arrangement: RamadanGjest - Bryt fasten sammen og skap nye bekjenskaper!

RamadanGjest er et initiativ fra muslimer i Bærum som ønsker å bygge bro mellom kulturer og trosretninger. Bli med på en hyggelig kveld der vi deler et felles måltid, lærer om hverandres fastetradisjoner og skaper nye bekjenskaper. Hva kan du se frem til?

- Et smakfullt iftar-måltid: Gratis tyrkisk mat servert av vårt muslimske vertskap.
- Fellesskap og dialog: Gode samtaler rundt bordene når solen går ned.
- Musikk og kulturinnslag: Opplev vakker musikk og lær mer om Ramadan-tradisjoner.
- Innsikt i fastetradisjoner: Både muslimsk og kristen faste blir belyst.

Les mer på hjemmesiden vår.



Påskefestgudstjeneste

Velkommen til en gudstjeneste litt utenom det vanlige, hvor vi går rett inn i evangeliet og utforsker det sammen.

Vi feirer at Jesus har stått opp, og hører om Tomas som syntes det var vanskelig å tro uten å se det.

Gudstjenesten passer for både små og store, og etterpå blir det kirkecaffe og eggejakt. Medvirkende er Margete Telhaug, Turid Skarbø og Kari Bergaplass – og forhåpentligvis du!

Tårnagenthelg

Lørdag 04 og søndag 05. mai er det tid for årets Tårnagenthelg. Da inviterer vi alle som fyller 8 år i år til å bli med oss og løse spennende mysterier i kirken. Agentene skal lære om symboler og bli kjent med kirkerommet og alt av mysterier og gåter som finnes der. Kjenner du en 8-åring og vil vite mer? Sjekk nettsiden vår eller ta kontakt med Mari A. Holen på ma848@kirken.no eller 93453834

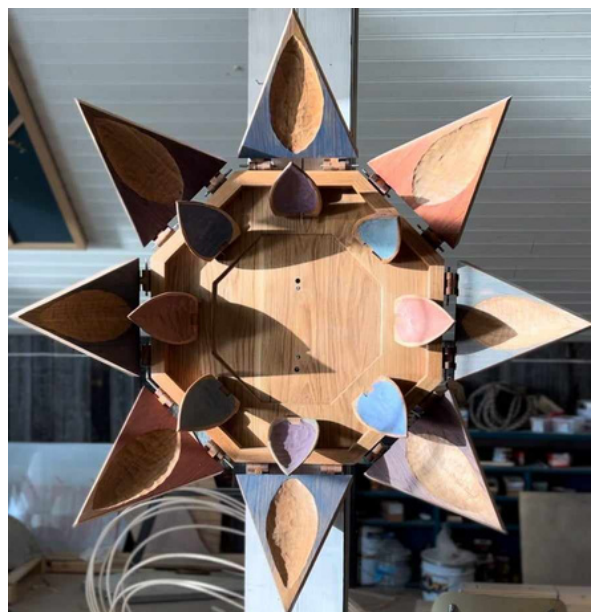


Barnas alter

Søndag 5. mai i gudstjenesten

Prosessen med å få et bønnealter for barn i Helgerud har vart i to år, og nå nærmer vi oss ferdigstillelse. Det siste året har vi fulgt arbeidet til kunstner Andreas Valebjørg med begeistring, og snart får vi et smykke av et alter i kirkerommet. Altertavlen er formet som en blomst som kan foldes ut, og i midten kommer det til syne et bilde som er lagd av barna selv. Alteret har små tittehull, og på innsiden er det et glimt av himmelen.

Vi gleder oss stort til å ta i bruk alteret. Innvielsen skjer i gudstjenesten 5. mai – en gudstjeneste med mye fult og fart. Det blir både Tårnagenter, sang av Hoppetitten – og altså innvielse av barnas alter. Etter gudstjenesten vil kunstnerne fortelle om veien fra idé til ferdig alter.



Hoppetitten

Denne våren ønsker vi å starte opp igjen med Hoppetitten for barn fra 1-4. klasse. Vi har fått med oss en erfaren dirigent som heter Stine Muri og skal ha 4 øvelser fram mot tårnagentgudstjenesten 05. mai. Øvelsen blir i forbindelse med tirsdagsmiddag og varer fra 1715-18. Da har man mulighet til å delta på middag om det er ønskelig.

Datoene i vår er som følger:

Tirsdag 12. mars

Tirsdag 02. april

Tirsdag 16. april

Tirsdag 30. april

Tårnagentgudstjenesten er søndag 05. mai.

Til høsten håper vi å kunne invitere til øvelse annenhver tirsdag gjennom hele semesteret!



Foto: Jan Erik Johansen

Minihopp

Denne våren har Minihopp startet igjen. Dette er for barna som er 4-6 år. To ungdomsledere har et opplegg fylt med lek og sangglede.

Datoer for våren:

12. mars

2. april

16. april

30. april

14. mai (med Hoppetitten)

28. mai (med Hoppetitten)

Tirsdager fra 17:15-17:45.



Fasteaksjonen

Takk til alle som bidro i fasteaksjonen, både givere og konfirmanter!

Sammen klarte vi å samle inn nesten 40.000 kroner.

For denne summen kan 133 mennesker få tilgang til rent vann resten av livet, og det er et av satsningsområdene til Kirkens Nødhjelp. I forkant av aksjonen var konfirmantene i Oslo domkirke og møtte biskopen og representanter fra Kirkens Nødhjelp. Der fikk de lære litt om arbeidet Kirkens Nødhjelp driver. Til aksjonsdagen 17. mars forberedte de aktiviteter for barn og lagde ulike ting som gikk an å kjøpe, som smykker, påskeegg og påskekranser.

Mange av konfirmantene var også med og løp aksjonsløp, og på forhånd hadde de skaffet seg sponsorer som forpliktet seg til å betale en sum per runde de klarte å løpe.

Til sammen ble dette altså en god sum som vi med glede sender til Kirkens Nødhjelp.

Fikk du ikke gitt til aksjonen? Da kan du bruke Kirkens Nødhjelps eget Vippsnummer 2426.



Kirkeskyss

Vi ønsker å tilby kirkeskyss til gudstjenestene på søndagene. Trenger du eller noen du kjenner benytte seg av dette? Kontakt Mari Holen innen kl.12 fredagen før, så koordinerer hun videre med sjåfør. Mail: ma848@kirken.no, tlf: 93453834