



Foto: Bo Mathisen

Det siste måltidet

Av og til får eg vere med på barnemesse, for eg er mor til ein som liker å vere med der. Ein ettermiddag i mars var det ei heilt spesiell stemning blant ungane, og eg skulle ønske alle som etterlyser Guds nærvær i livet kunne vore der i kyrkja med oss denne dagen. For Gud var i rommet – i lufta, i barnehjarta og i brødet og vinen. Etterpå fekk eg ein trang til å prøve å fange stemninga på papiret. Det var første gongen sonen min tok imot nattverd, og morshjertet var rørt. *Sjå siste sida*

Ein kveld, langt tilbake i både tid og rom, åt Jesus sitt aller siste måltid. Han visste om alt som snart kom, om både svik og liding, og han var sørgmodig og redd. Læresveinane må ha kjent på ei underleg, trykka stemning der dei satt rundt bordet.

«Dette er min kropp. Dette er mitt blod. Hugs på meg!»
For nokre fantastiske ringverknader dei orda skulle få.

For vi hugser. Vi deler brød og vin med alle som vil ha. Fordi Jesus sa det den gongen ein heilt annan plass i verda, kneler små og store framfor biletet av han her i Helgerud i dag. Alle som vil, kan få. Læresveinane forsto ikkje kva Jesus meinte den gongen. Ungane som går på barnemesse skjønner ikkje alt dei er med på. Sant å seie forstår eg ikkje heilt sjølv heller. Men eg forstår at å dele nattverden er å få litt av Jesus, og dele han med andre. Det vil eg vere med på.

Tenk at vi får vere med og dele den fantastiske budskapet om at det fins ein som er sterkare enn døden. Vi er del av eit stort fellesskap, og vi er også med å legge grunnlaget for at dei som lever lenge etter oss får høyre det. Når Jesus seier «gjer dette til minne om meg,» kan vi ta han på alvor og vite at det kan påverke både vårt eige og andre sine liv.

Av Turid S. Skarbø

Påsken i Helgerud

Palmesøndag

11:00 Gudstjeneste med vikarprest Øystein Holtskog og Tim Stern.

Skjærtorsdag

18:00 Kveldsgudstjeneste med Margrete Telhaug og Tim Stern. Enkelt kveldsmåltid etter gudstjenesten.

Langfredag

11:00 Pasjonsgudstjeneste med Margrete Telhaug og Tim Stern. Cellist Ingrid Shank spiller.

1.påskedag

11:00 Høytidsgudstjeneste med Margrete Telhaug og Tim Stern.
Siegfried Eisinger spiller panfløyte

Årsmøte

Velkommen til årsmøte 16. april, etter gudstjenesten.

Kom gjerne med innspill til årsmeldingen og til regnskapet. Det oppfordres til engasjement og gis muligheter til å se tilbake på året som har gått og se fremover til det som skal skje i 2023.

Årsmøtet er en fin arena til å bli kjent med det mangfoldige arbeidet som drives i menigheten og vi håper at så mange som mulig har anledning til å delta!

Saker til årsmøte må meldes MR leder Kjersti Thoen på epost: kjersti.thoen@gmail.com innen 12.april. Årsmeldingen for 2022 ligger so vedlegg i denne mailen.

Dugnad

I forbindelse med biskopens visitas i mai, ønsker vi å rydde og gjøre kirken klar for besøk.

Tirsdag 25. april treffes vi for å stille og sjau. Mer info kommer.

Innsettelse av ny sogneprest

På gudstjeneste 26. april blir det en glede at innsette Margrete Telhaug som ny sogneprest i menigheten. Prost Ingeborg Blindheim Sommer er med.



Foto: Jan Erik Solberg

Program for visitasuka

Første uken i mai kommer biskop Kari Veiteberg på visitas til Tanum og Helgerud menigheter.

Tirsdag 2. mai

16:30 Tirsdagsmiddag og Barnemesse i Helgerud

Onsdag 3. mai

19:30 Musikkmeditasjon i Tanm kirke.

Torsdag 4. mai

18:30 Menighetsfest for begge menighetene i Helgerud kirke.

Søndag 7. mai

11:00 Gudstjeneste i Helgerud kirke. Etterfulgt av kirkekaffe og visitasforedrag.

Glimt fra avskjedsgudstjenesten til Ånund



Barnas alter

Tenk å få være med
og tilhøre slik et sted
der barna er størst,
de små kommer først

Helgerud menighet er heldig som har så mange aktive barn! Hver uke fylles kirken av små og store barn som kommer til sang, tirsdagsmiddag, søndagsskole og annen trosopplæring. De fleste aktivitetene avsluttes med en stille stund (så stille som det kan få blitt, i alle fall ...) med lystenning, sang og bønn.

Nå er vi i prosess med å anskaffe et bønnealter for barn i det som i dag kalles Mariahjørnet i kirken. Vi har allerede en liten versjon av lysgloben, som barna rekker opp til å tenne lys i, og nå får de også et eget alter.

Alterbord og altertavle blir utformet og bygd av Valebjørg Design i Fyresdal, og selve alterbildet skal lages av barn. Valebjørg har hentet inspirasjon fra takkonstruksjonen i kirkerommet og de mange åttekantene som preger kirken vår. Disse vil tas igjen i barnas alter, så det blir et helhetlig og pent uttrykk.

Menighetsrådet har vedtatt prosjektet, og nå venter vi på godkjenning fra biskopen. Det er uvisst når barnas alter vil stå klart, men vi regner med at det blir i løpet av sommeren eller høsten 2023.



Foto: Jan Erik Solberg

Påskefest for små og store

16.april samles hele menigheten, små og store, til en gudstjeneste hvor vi møter hele påskefortellingen og synger påskesalmer. Vikarprest Øystein Holtskog er prest og Mari menighetspedagog er med på gudstjenesten. Etterpå blir det kirkekaffe.

Allsang for fred

"Nå er vinteren omme, regnet er forbi, landet dekkes av blomster. Sangens tid er inne!"

19. april arrangerer Kirkeakademiet *Allsang for fred* i kirken. Det blir et knippe gamle og nye sanger og salmer som til felles har temaet fred. Samsang gir glede og en god opplevelse av samhørighet, noe som er godt for menneskets mentale helse.

Krigen i Europa er bakteppet for valg av tema. Noen av salmene er formet som bønner om fred. Så kom fyll luft i lungene og syng HØYT! I tillegg til alle fremmøtte sangere, så vil disse medvirke:

Tim Stern, klaver

Henrik Sam Eyde, solosang

Helga B. Mathisen, diktlesning

Koret BlesSing, dirigent Rune Pytte Solum

Vokalgruppe fra Helgerud menighet

Gratis entre. Det blir mulighet til å gi et offer til Kirkens nødhjelp på vipps #2426 eller støtte til Helgerud kirkeakademi på vipps #737493



Foto: Privat

Den første nattverden

Små føter kjem inn i det store rommet
med prinsessetøfler, blinkesko og sokkelestar

Fint på rad
eller i ein klump
for å vere den første
etter korset

Orgeltonane smyg seg inn og
blander seg med barnestemmer
Der var det ein som tok ein avstikkar
Skulle berre sjekke noko
Det er trengsel rundt døypefonten
Eg står litt bak og tenker vaksne, ironiske
tankar om nettopp det
mens han som er min
står der framme
og putter dåpsvatn i navlen
Hender som små skåler
strekker seg fram og tar imot

Brød

Vin

Han snur seg bak til meg: «Er det blod!?»
Neida, det er på lat.

Nesten
ingen
turner på alterringen

Og eg tenker på det store fellesskapet,
og at det er ingenting mot fellesskapet av dei
små
mens han som er min
slafsar
på Jesu kropp
og vil ha meir.

Av Turid S. Skarbø