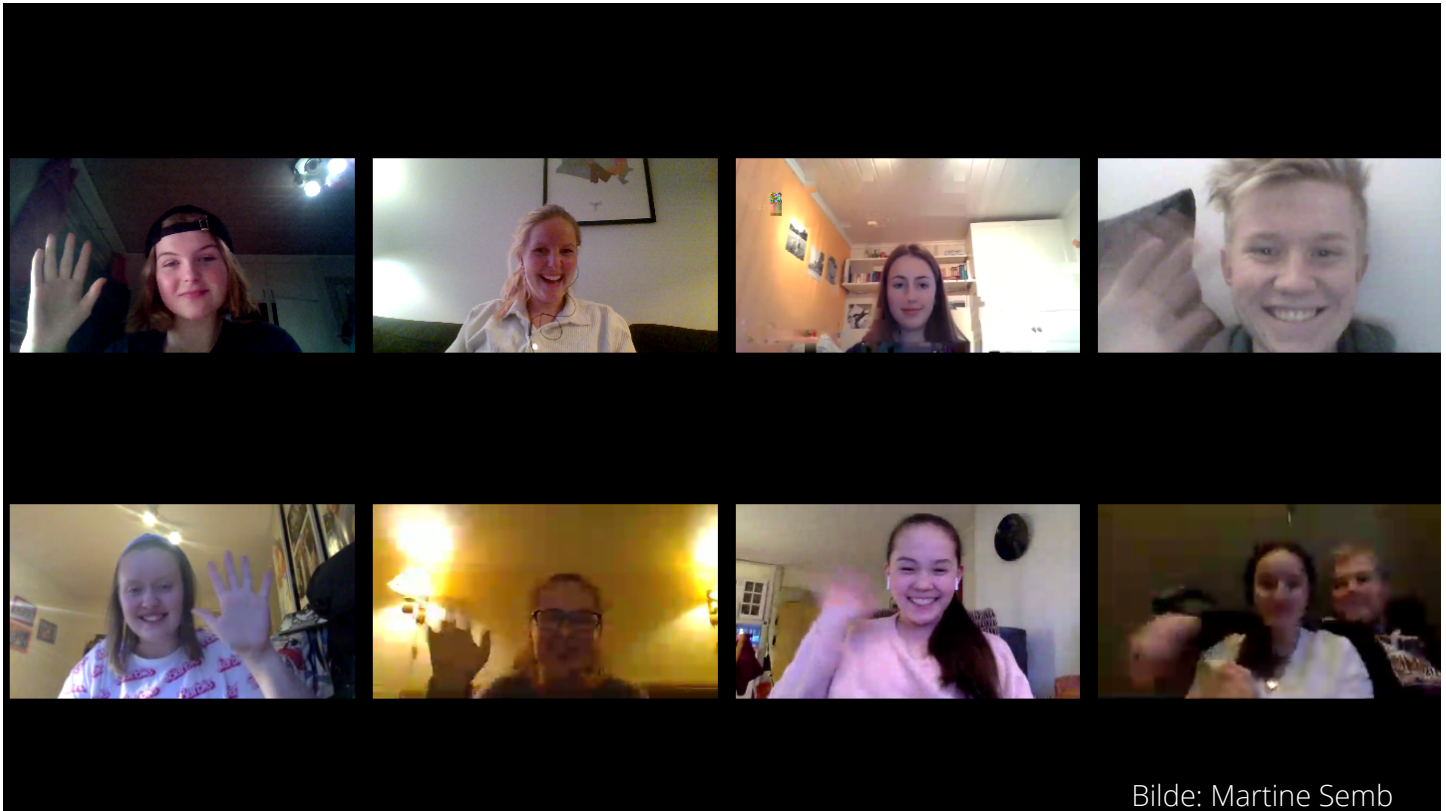


Helgerud menighet

Nettside: helgerud-menighet.no



Bilde: Martine Semb

RESSURSER

Praktisk hjelp:
obos.no/nabohjelp

Gudstjenester på nett:
kirken.no

Samtale og forbønn:
Kontakte Ånund
eller ungdomsdiakon
Martine

Barnefamilier:
- Sondagsskolen.no
- iko.no/film
- Følge Bibelguide på
snapchat og Instagram (for
7-14år).

Ungdommer:
- [ungdomsarbei_i_karantene](#) på Instagram
- Kontakt 13-20 eller følg
dem på Instagram

Dette skjer i Helgerud

Enda gudstjenester og aktiviter i kirkebygget er avlyst, betyr det ikke at det ikke er noe som skjer.

På bildet over hilser ungdommene i Ten Sing til menigheten. De har fortsatt samlinger mandagskvelder med prating, utveksling av karantenetips og andakt med "lystenning" i chatten. De konkurrerer også mot hverandre i ulike aktiviteter om vinne tittelen "Kongen av karantene".

Konfirmantene og menigheten har hatt digital Fasteaksjon og hittil samlet inn over 30 000 kroner, innsamlingen fortsetter frem til 10. april. Konfirmantene er også i gang med en sangtekstkonkurranse. Premien er at Tim komponerer melodi til vinnerteksten. Dette blir spennende!

Utenfor kirken er det lagd en "klagemur" hvor forbigående kan skrive ned sine frustrasjoner og klager på lapper og legge dem inn mellom steinene. Det vil være normal høytidsringing kl. 17-18 påskeaften og kl. 11 første påskedag. I tillegg vil vi ringe inn helgen kl. 17 lørdager i koronatiden. I påska vil det bli sendt gudstjeneste på NRK kl. 11 på helligdagene. I tillegg blir det lagt ut på Facebook en kortere gudstjeneste kl. 17 fra en av kirkene i Bærum. Innspillingen fra Helgerud er kommende søndag, altså Palmesøndag.

Siden det ikke er gudstjenester, så samles det heller ikke inn kollekt. Gi gjerne en gave til menighetens arbeid likevel. Vippsnr. 507546. På forhånd takk!

Palmesøndag

Les: Matt 21, 1-10

Vi er berørt av denne pandemien. Nokon hardare enn andre. Vi kan ikkje møtast slik vi pleiar i menighets- og arbeidsfellesskapet. Alle dei felles arenaene som er så viktige for oss. Vi lever våre liv nå i heimane.

Heimekontor og oppfølging av barn med lekser. Andre bur åleine. Vi lever under ulikt press. Og mange kjenner på den sårbarheten det er å vere overlatt til seg sjølv og sine. Vi skal ikkje nevehelse. Fordi det handlar om helsa. Og livet.

Dei var mange som kom for å hylle Jesus på palmesøndagen. Med lyfta palmegreiner ropa dei «Hosianna, velsigna vere han som kjem i Herrens namn!» Hosianna tyder: Frelse nå! Frelse frå dei romerske makthavarane. Dei var pilegrimar som kom til Jerusalem for å feire påske. Dei dubla folketalet i Jerusalem som til vanleg var 50000 på den tida.

Jesus kjende kan hende på ensemda der han reid på eselet. Midt i mengden av folk. Han visste kva som venta han. Uforstand, svik og krossdød. Ein mot dei mange. Nei, ein for dei mange. Den makta han utførte bar kjærleikens kraft. Den kjempar ikkje for posisjonar eller slår ring om seg sjølv. Det er denne livskrafta vi hentar ut styrke til å stå i dette saman. Ikkje berre med dei utsette gruppene i vårt land. Men i heile verda. Det er gjennom alle desse som vi stiller opp for, han kjem ridande til oss i dag. Hosianna, velsigna vere han og alle dei....

Langfredag

Les: Matt. 27, 38-44

Her står det om at Jesus ble korsfestet med en røvere på hver side av seg, at han ble spottet og hånet av både forbigående, overprestene, skriftlærde, de eldste og de to røverne. Jesus gikk denne dagen gjennom ekstrem smerte, ble hånet, tvilt på og forlatt av både mennesker, og av Gud. Hvorfor gikk han gjennom alt dette? Som de som gikk forbi sa: "Hvis du er Guds Sønn, så frels deg selv og stig ned av korset!"

Jesus bar med seg alle våre synd og skyld inn i døden. Dette gjorde for deg og meg slik at vi kan få del i evigheten sammen med ham, og for å unngå fortapelse. Han ofret seg også for dem som sto og hånte ham direkte. Dette vitner om en enorm kjærlighet. Klarer vi noen gang å forstå hvor stor denne kjærligheten er? Klarer vi å skjønne at den faktisk gjelder for oss i dag? "Det er fullbrakt!", Jesus har gjort det alt og tatt på seg alt. Han led og døde slik at vi kan få del i evigheten med ham. Det er ingenting vi kan gjøre som kan legge til eller trekke ifra nåden som blir gitt i denne handlingen, vi kan bare ta imot. Guds nåde er fullkommen, det er fullbrakt!

"Men da offiseren og folkene hans, de som holdt vakt over Jesus, så jordskjelvet og det som hendte, ble de grepet av stor frykt og utbrøt: «Sannelig, han var Guds Sønn!" Matt 27, 54

Skjærtorsdag

Les: Matt 26, 17-30

Skjærtorsdag er en dramatisk dag i påskeuken. Det er denne dagen Jesus blir forrådt og pågrepet. Det er også denne dagen nattverden blir innstiftet. Hver søndag minnes vi skjærtorsdag når nattverden innstiftes med ordene «i den natt da han ble forrådt."

Når Jesus deler brød og vin med disiplene, vet han at blant dem sitter en forræder, Judas. Han vet at Peter, hans kjæreste venn, skal sverge på at han ikke kjenner ham. Likevel gir han brød også til dem: «Ta imot og spis!» Og når kalken med vin sendes rundt, sier han: «Drikk alle av den!»

Disse ordene lyder også i nattverden, for å minne oss om Jesu siste måltid med disiplene. Noen ganger kan vi kanskje føle at vi ikke er verdige å ta imot nattverd. Vi kan tenke at vi ikke tror nok, eller er gode nok. Når Jesus på skjærtorsdag deler måltidet med mennesker som er redde, tvilende, som kommer til å fornekte og forråde ham, kan vi med rak rygg gå til nattverdsbordet. Nattverden er ikke for de få, men for alle som vil ta imot.

Skjærtorsdagsmåltidet inspirer oss til å dele fellesskap. Vi er skapt til å være sammen, og til å dele med hverandre.

Første påskedag

Les: Matt. 28, 1-10

"Død hvor er din brådd?

Kristus har stått opp.

Dødens makt er brutt.

Jesus lever!"

Slik lyder teksten i sangen "Fullkommen majestet" av David Andre Østby. Jesus gjorde det umulige, og det absolutt avgjørende. Hadde ikke Jesus overvunnet døden, så hadde troen vår vært verdiløs. For hvis han har stått opp fra døden, da må han virkelig være Gud sønn. Etter at kvinnene hadde møtt den tomme graven og engelen, skyndte de seg raskt tilbake til disiplene for å fortelle nyheten om at Jesus lever. Klarer vi å tro på dette tilsynelatende umulige budskapet? Hvis ja, så må det få konsekvenser for livet vårt. Det er nok flere av oss som ligner på tvileren Tomas som trengte å se bevisene med egne øyne. Er det virkelig sant det som har skjedd?

Jesus døde og stod opp for oss, han lever. Ved dåpen sies det gjerne at vi er døde, begravet og oppstått til nytt liv i Jesus. Med andre ord så har altså vi fått nytt liv gjennom det Jesus gjorde på korset. Et liv hvor vi får leve nært Gud og ta del i evigheten sammen med ham. Dette gjelder også når vi er redde og glade som kvinnene ved graven eller tviler som Tomas. Vi er invitert! Tar du imot?