

Helgerud menighet



Nettside: helgerud-menighet.no



FASTE AKTIVITETER

Mandager

18:30 Kaos Ten Sing

Tirsdager

16:30 Middag for alle
(unntatt 10.11)

17:15 - 18:00 Familiesang
(unntatt 10.11)

17:30 - 18:45 Hoppetitten

Onsdager

11:00 Åpent hus
19:30 Blessing
(oddetallsuker)

Torsdager

11:00 Babysang
17:30/19:00 Speideren

Søndager

11:00 Gudstjeneste
(Søndagsskole 01.11,
15.11, 22.11)

Allehelgen i ord og toner

Allehelgen er dagen med så mange kjensler. Den har sorg og sakn i seg. Vi minnes. Vi går til grava. Vi tenner eit lys. Og gjev rom for ettertanken, kjenner på minnene, på ei historie som var. Tårene. Samstundes er Allehelgen ein dag med trøyst og håp. Håp fordi du har nokon å dele minnene og saknet med. Håp fordi det er eit nærvere midt i fråveret. Håp fordi Guds protest mot døden vann fram. Guds kjærleik viste seg å vere sterkare enn døden. Nærveret av Jesus Kristus går gjennom Allehelgen også. Vi kan gje liv til minnene om våre kjære. Minner som blir så nære.

Men det er Gud som skaper liv av døde. Ein dag. Det er noko av desse tankane vi ønsker å formidle på kvelden Allehelgen. Gjennom vakker musikk, nydelege salmer og tekster til ettertanke og trøyst. Og som ein viktig del av minnestunda er lystenning og opplesing av namn på dei som det er halden gravferd for sidan sist Allehelgen.

Samlinga er open for alle!

Forsangergruppa blir med, fløytespeil ved Else Margarethe Bruun.

Kari Bergaplass, orgel og flygel.

Ånund Hardang

01.11 kl. 19.00 i

Helgerud kirke.

Hva skjer i november

- 01.11 11:00 Allehelgensgudstjeneste med søndagsskole
- 01.11 19:00 Allehelgen i ord og toner
- 04.11 18:00 HELT lederkurs
- 07.11 10:00 6-årssamling
- 08.11 11:00 Gudstjeneste for små og store
- 13.11 22:00 Pysj-cup lokalt i Helgerud (påmelding - begrenset antall)
- 15.11 11:00 Gudstjeneste og søndagsskole
Søndagsskole for voksne etter gudstjenesten
- 15.11 18:00 Konsert - Bærum symfoniorkester (mer informasjon på bso.no)
- 22.11 11:00 Gudstjeneste og søndagsskole
- 24.11 17.15 Barnemesse
- 25.11 19:00 Seminar med tema smertebehandling
– fra vondt til bedre v/ Audun Aas
- 25.11 19.00 Strikketreff i kirkestua
- 27.11 19:00 Helga
- 29.11 11:00 Første søndag i advent: Gudstjeneste for små og store

Søndagsskole for voksne

Helgerud menighet har kastet seg på bølgen med å arrangere søndagsskole for voksne. Søndagsskolen for voksne holdes i forlengelsen av kirkekaffen noen utvalgte søndager i vinterhalvåret. Tanken er å ta opp et sentralt tema innenfor vår kristne tro som kan gi kunnskapsmessig påfyll og inspirasjon til videre refleksjon.

Denne sesongen står Johannesevangeliet på programmet. På fire søndager vil vi gjennomgå viktige sider av dette fjerde evangeliet, som utpeker seg blant evangeliene på flere måter. Forfatter og forteller Helga Samset har nettopp lest inn hele Bibelen på nynorsk for Kristent arbeid blant blinde. Hun sier til avisen Vårt Land at var det noe hun kicket på i Bibelen, så var det Johannesevangeliet. Hun sier at ettersom evangeliet er det siste som ble til, har Johannes levd med virkningshistorien av Jesu forkynnelse mye lenger enn de andre evangelistene. Innholdsmessig og litterært har evangeliet en genial oppbygning, som hun synes er veldig gøy.

Følg med når søndagsskole for voksne annonseres.

Adventsmarkedet

Årets adventsmarked avlyses i sin kjente form grunnet smittesituasjonen. Samtidig er markedet en viktig inntektskilde for menigheten. Menighetsrådet planlegger derfor loddsalg på alle gudstjenester og flere av aktivitetene i november og første del av desember. Vi trenger gevinster og oppfordrer alle til å levere dette (f.eks. strikkevotter, ubrukte bøker, fine ting, gavekort). Gevinster kan leveres på kontoret i åpningstiden eller settes i en kasse bakerst i kirkerommet, vi henter og låser inn daglig. Vi ønsker også å selge julekaker og syltetøy, trenger du bokser, ta kontakt med kontoret. Kjøkkenet i kirken er dessverre stengt for baking.

- Trekning av gevinster og fruktkurver søndag 13. desember.
- Det blir også salg av julekaker og syltetøy på gudstjenestene fra søndag 22. november.

Skjer i november

Seminar

25.11 klokken 19.00 kommer Audun Aas og holder seminar om smertebehandling. Audun Aas er lege med spesialisering i anesthesiologi. Smertebehandling har utgjort tyngdepunktet i hans medisinske virke. Høsten 2018 utga han boken "Smerteboken - fra vondt til bedre". Boken oppsummerer moderne kunnskap om smerte som fenomen og ulike smertetilstander. I foredraget vil han prøve å belyse hvorfor vi opplever smerte så ulikt og mulige grunner til at nordmenn har mer vondt enn de fleste andre i Europa.

6-årssamling

Vi inviterer årets 6-åringer til to samlinger i Helgerud kirke. Lørdag 7. november kl 10.00, møtes vi i til en samling hvor vi leker, synger, blir bedre kjent med hverandre og kirken. Vi skal også høre fortellinger både fra bibelen og boken som deles ut dagen etter. Samlingen varer til ca. 11.30 og er i Helgerud kirke. Søndag 8. november kl. 11.00 feirer vi familiegudstjeneste sammen i Helgerud kirke. Her vil alle 6-åringene få utdelt hver sin 6-årsbok. Gudstjenesten varer i ca. en time. Meld på din 6-åring før 4. november. Send påmelding eller spørsmål til menighetspedagog Sigrid Eline på sa645@kirken.no eller på tlf. 40 44 21 78