



HELGERUD MENIGHET

NYHETSBREV  
OKTOBER

[helgerud-menighet.no](http://helgerud-menighet.no)



DEN NORSKE KIRKE  
Helgerud menighet

# Skjer i Oktober

HELGERUD MENIGHET

## STRIKKETREFF

Liker du å gi bort hjemmestrikkede julegaver? Da foreslår vi at du tar en tur innom strikketreffene i kirken fremover. Siste onsdag hver måned møtes en liten gjeng i kirkestua fra 19.00 til 21.30 for å strikke, skravle og ha det hyggelig sammen. Det er plass til mange flere, selv med koronarestriksjoner, så du er hjertelig velkommen til å ta med håndarbeidet og bli med!

## FIREÅRSBOK

11. oktober er det gudstjeneste for små og store med utdeling av bok til fireåringene. Fireåringene har en liten samling før gudstjenesten (fra klokken 10.00), hvor de blir litt kjent og lærer noen sanger. Boken vi deler ut heter «Linda og den lille kirka», og inneholder fortellinger om vesle Linda, samt forskjellige sanger og bønner. Påmelding foregår via [www.helgerud-menighet.no](http://www.helgerud-menighet.no). Barn medvirker i gudstjenesten på ulikt vis, og denne søndagen passer det ekstra fint å ta med seg barna i kirken! Etter gudstjenesten blir det saft og kake.

## ÅPENT HUS

Åpent hus startet opp igjen etter en lang pause. De hadde ikke vært samlet siden mars da alt ble stengt ned. Det var derfor mange som hadde sett fram til å samles igjen. Som en ekstra gave og overraskelse kom barnehagen vår på besøk og sang "Så grønn en drakt" og "No stig vår song"! Staben stod for programmet denne gangen. Jammen fikset dyktige personer i Åpent Hus lunsj for alle også! Alt i tråd med smittevernboka!

## HJEMMEKONTOR

Begynner du å bli lei av hjemmekontor? Flytt kontoret til kirka! Mandager i oktober gjør vi menighetssalen om til kontorplasser, og alle som vil kan ta med seg jobben hit. Vi stiller med strøm, nett, kaffe/te og vafler. Alt foregår selvfølgelig i trygge rammer med god avstand. I første omgang åpner vi opp alle mandagene i oktober, men tilbudet kan bli utvidet. Fra 09.00 til 15.30.

## Viktige datoer i oktober

- 06.10 19:00 Seminarkveld: "Insektene – de skjulte superheltene!" ved professor Tone Birkemoe.
- 07.10 18:00 Mimrekveld konfirmanter
- 11.10 10:00 Opplegg for fireåringer
- 11.10 11:00 Gudstjeneste med utdeling av fireårsbok
- 14.10 18:00 HELT lederkurs
- 16.10 19:00 Helga
- 18.10 11:00 Gudstjeneste med søndagsskole
- 25.10 11:00 Gudstjeneste med påfølgende «søndagsskole for voksne». Tema: Johannesevangeliet.
- 27.10 16:30 Middag for alle med "Barnemesse" (17.15)
- 28.10 19:00 Seminarkveld: Kan bønner være farlige? ved Merete Thomassen.
- 28.10 19:00 Strikketreff
- 30.10 19:00 Helga - "Halloween edition"
- 01.11 11:00 Søndagsskole
- 01.11 16:00 Minnesamling ved Ånund Hardang

# Foredrag i Oktober

## Tema: Insektene – de skjulte superheltene

Tirsdag 6. oktober kl. 19.00

Foredrag og samtidig webinar ved professor Tone Birkemoe fra Norges miljø- og biovitenskapelige universitet. Tema: Insektene – de skjulte superheltene! Hva kan skje hvis de fortsatt blir færre i arter og antall?

## Tema: Kan bønner være farlige?

Onsdag 28. oktober kl 19.00

Foredrag ved førsteamanuensis Merete Thomassen. Merete Thomassen er prest og forsker. Hun har forsket på gudstjeneste og bønn i 20 år, og utdanner prestestudenter til å holde gudstjenester. Tema: Kan bønner være farlige?

---

## Faste aktiviteter

### Mandager

18:30 - 21:00 Kaos Ten Sing  
09:00 - 15:30 "Hjemmekontor"

### Onsdager

11:00 Åpent hus  
19:30 Blessing (oddetallsuker)

### Søndager

11:00 Gudstjeneste  
(Søndagsskole 18.10)

### Tirsdager

16:30 Middag for alle  
17:15 - 18:00 Familiesang  
17:30 - 18:45 Hoppetitten

### Torsdager

11:00 Babysang  
17:30/19:00 Speideren



# Andakt

## Margrete Telhaug

Da pandemien stengte Norge ned i mars, stiftet jeg nærmere bekjentskap med Netflix. Jeg hadde hørt at filmen «The two popes» skulle være bra. Den beskriver relasjonen mellom Pave Benedikt og hans etterfølger Pave Frans, som i 2013 overtok Peters stol i Roma. Jeg husker spesielt godt en scene hvor kardinal Bertone, nåværende Pave Frans, forteller pave Benedikt at han danser tango. For ham som argentiner er fotball og tango obligatorisk. Pave Benedikt spør litt overrasket: «Med en partner?» «Man ville sett litt dum ut om man danset alene», svarer kardinal Bertone. «Så for å bevare verdigheten til mitt embete, ja, med noen.» Det gleder en dansers hjerte.

Det er en kort scene, men den tar på kornet deres ulike tilnærming til livet og troen. Den ene med en akademisk presisjon og trofasthet til kirkens tradisjoner og dogmer, som kan bli livsfjern, stiv og kjølig. Den andre med en varme og åpenhet for livet, det menneskelige, og Gud, som gjorde at folk ble dradd til ham. Pave Frans tror og driver teologi slik som han danser – det er en gjensidig utveksling mellom de to involverte, de tar begge imot, og begge gir videre. Slik blir dansen til. Det finnes ingen feiltrinn, bare overraskende og uventede vendinger. Og invitasjonen er å bli med i det uforutsette.

Filmanmeldelser får dere andre steder, men den gjorde et sterkt inntrykk på meg og er nominert til en Oscar. Og da jeg for noen dager siden åpnet en bok om pave Frans – «Frans blant ulver» - ble jeg på ny dradd inn i fortellingen om den katolske kirkes overhode, som har en forunderlig ydmykhet og menneskelighet – og åndelighet – midt i kirkelig storpolitikk, ekstravaganse og skandaler. Han hadde ikke ambisjoner om å bli pave. Men da han ble valgt, aksepterte han oppgaven i tillit til Gud.

Å være kristen er å bli mer menneske. Og å leve enkelt og tillitsfullt i en verden og hverdag som er kompleks og utfordrende. For meg er pave Frans blitt et levende eksempel på akkurat det.

Pandemien er ikke over. Den styrer fremdeles mye av verden fra det hverdagslige til det storpolitiske. Og våre liv er som alltid fulle av krevende relasjoner, valg, utfordringer og gleder. Pave Frans levendegjør en åpenhet til livet, mennesket, og en villighet til å danse med overraskende og uventede vendinger inn i en uviss fremtid. Og dansen, den gjør man ikke alene.

Hvordan kan pave Frans og hans tillit og enkelhet være en impuls i ditt liv nå?

